

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	身延町 身延町立静川保育所
取組の名称	① 夏野菜(きゅうり・凧々子《KAGOME中玉トマト》・子どもピーマン・ピーマン・パプリカ《赤・黄・オレンジ》・ゴーヤ・ズッキーニ)の苗植え～収穫 ② さつま芋の苗植え(安納芋) ③ 町の特産品『曙大豆』の種蒔き ④ クッキング(ジャムサンド作り) ⑤ ズッキーニ調理試食会
実施時期	① 5月18日(木) 夏野菜の苗植え ② 6月7日(水) さつま芋の苗さし ② 6月7日(水) クッキング(ジャムサンドおやつ作り) ③ 6月16日(金) 曙大豆の種蒔き ⑤ 7月13日(木) ズッキーニ調理試食会
取組内容に該当する食育ピクトグラム	 <p>1 みんなで楽しく食べよう 2 朝ごはんを食べよう 3 バランスよく食べよう 4 太りすぎないやせすぎない 5 よくかんで食べよう 6 手を洗おう 7 災害にそなえよう 8 食べ残しをなくそう 9 食・農の体験しよう 10 食・農の体験しよう 12 食育を推進しよう</p>
取組内容	<p>○身延町の特産の曙大豆の種蒔きや夏野菜の苗植えでは例年植えているもののほか、今年初めてズッキーニの栽培に挑戦しています。また、『カゴメリりこわくわくプログラム』に応募し、いただいた苗を保育所や家庭にも配布し栽培・観察・試食してもらいます。収穫した夏野菜は、順次家庭に持ち帰り、家族で調理試食してもらい、親子で食に対しての関心を持ってもらいます。</p> <p>きゅうり・ゴーヤ パプリカ きゅうり収穫 「おいしそうだね!!」</p>     <p>りりこ中玉トマト 安納芋 曙大豆 ジャムサンド作り</p>     <p>ズッキーニ 収穫 すごいね! ズッキーニの塩コショウ炒め</p>      <p>「葉っぱが大きくてビックリ!!」 「おいしかったね!!」</p> <p>★今回の活動で、ズッキーニはひとつの株に雌花と雄花が咲き、受粉しないと実らないことや風通しをよくしないと灰色カビ病になり腐ってしまうなど、ほかの夏野菜に比べ栽培が難しいことを学習しました。普段あまり食べられない野菜ですが、思いのほか「おいしいっ!!」と、自分たちで育て食べられたことに、みんな大喜びでした。★ジャムサンド作りでは、「さくらさん(年長児)が作ってくれたおやつ、美味しかったね!!」と年下のお友達に喜んでもらえたことで、年長児も「すごうれしかった!!」と満足そうで、作って味わう喜びを感じ取ることができました。○凧々子中玉トマト、パプリカは色付き収穫まで観察。安納芋・曙大豆についても今後も水やりや観察をし、秋に収穫。枝豆の試食会や、焼き芋大会を行う予定。残った曙大豆は冬に大豆になるまでを観察し収穫後、大豆の加工品や栄養について皆で話し合い食育活動につなげます。</p>