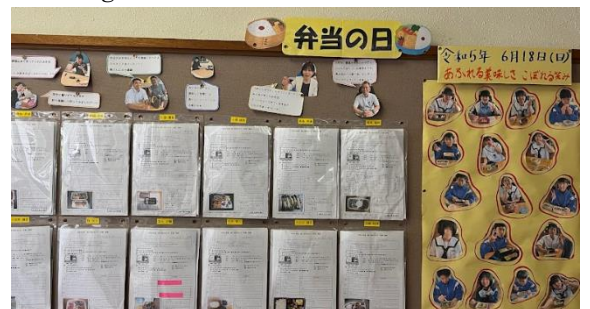


【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	都城市 都城市立夏尾中学校
取組の名称	第1回お弁当の日
実施時期	6月14日（水）～6月23日（金） （事前事後指導を含む）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	○養護教諭によるお弁当の日事前指導 ・5月に実施した栄養教諭による食育講話内容を基に、お弁当作りのポイント「おいしそうだ」についてジャムボードを用いて、生徒間で共有し、再確認を行った。その後、「おいしそうだ」のポイントを意識しながら、当日の弁当献立をそれぞれ考え、ワークシートを作成した。 お…大きさぴったりの弁当箱 い…彩りを考える し…主食：主菜：副菜＝3：1：2 そ…それぞれの味付けで う…動かないようにつめる だ…段取りを考える ○お弁当の日当日 ・全生徒、自分で（家族と一緒に）作ったお弁当を持参し、作って初めての感想や難しかった点について話をしながら、楽しく会食した。 ○事後アンケートとワークシート作成 ・弁当完成写真を一人一人クロムブックで撮影し、事前指導で作成したワークシートに写真を貼り、提出させた。 ・お弁当の日に関する事後アンケートを Google フォームで行い、各自振り返りを行った。 ○掲示物作成 ・生徒同士の交流を深めたり、次回への意欲を高めたりするため、生徒のワークシート、当日の様子等の写真を掲示した。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	門川町 門川町立五十鈴小学校 保健体育部
取組の名称	五十鈴小学校学校保健委員会 試食会
実施時期	令和 5 年 6 月 21 日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	    
取組内容	1. 学校保健委員会 講義「早寝・早起き・朝ご飯で元気な体」 講師 学校栄養職員 荒戸法衣 対象：保護者 54 名参加 内容：早寝早起き朝ご飯の食生活習慣を身につけることの大切さを伝える。 ① 朝ご飯の大切さ ② バランスのとれた朝食 ③ 簡単にできる朝ご飯の紹介（実演・実践） レシピ 無限ピーマン・しそひじきふりかけ・大豆しらすごはん・おかずパン（お好み焼き風パン）・味噌玉   2. 給食試食会 ① 子どもたちの給食の様子を見学 ② 献立の説明 ③ 給食の摂取基準についての説明

④ 地場産物の活用、組み合わせの説明、行事食の紹介等

