

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	白石市
取組の名称	働き盛り世代への食育推進事業
実施時期	令和5年6月5日（月）～6月19日（月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>対象：市内企業で働く従業員</p> <p>内容：企業内の従業員食堂の一角をお借りし、身近な食品や料理に含まれる塩分量や、市内で販売されている減塩食品の展示を実施しました。展示を見ていただくことで、自分自身の食生活について振り返っていただき、食生活改善に結びつけていただくことを目的に実施しています。</p> <p>展示を見た方からは、「塩分をとりすぎていることを実感した」「とてもわかりやすい展示だったので、参考になった」「脂肪などの展示も実施してほしい」などの声が聞かれました。</p>

