

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	歯と口の健康フェスタ
実施時期	令和5年6月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】家族向けのイベントにおいてポスターやベジメーター®を用いた食育啓発活動を行うことで、親子で日常の食生活について振り返り、必要に応じた行動変容を促して健康増進につなげるため歯と口の健康フェスタで啓発活動を行いました。 【参加人数】 フェスタ総来場者 389 名、うち浜松市コーナー来場者 194 名 【実施内容】ポスターの掲示：関東農政局が作成した食育月間・食育の日啓発ポスターに加え、同局作成のゆっくりよく噛んで食べることの利点や朝食を毎日食べることの重要性について周知するポスターを掲示しました。 ベジメーター®測定：154 名（成人のみ）がベジメーター®測定に参加しました。ベジスコアの判定別では、A 判定 26 名、B 判定 30 名、C 判定 41 名、D 判定 36 名、E 判定 21 名となりました。参加者からは「子どもには野菜の摂取を促しているが、自身の食事は日々の多忙さからおざなりになっていた」「野菜を食べることの重要性はわかるが、どのくらい食べればよいかわからない」等の意見が出ました。測定後、参加者とその子や同伴者でベジメーター®測定結果から普段の食生活を振り返り、野菜摂取量増加についてこれから家族でできそうなことを考える機会を設けました。  