

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	白岡市
取組の名称	畑で育てたじゃがいもの収穫 食育指導「調理の基本を身につけよう」
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	白岡市立保育所は、「じょうぶな体とやさしい心」を育むことを保育目標としています。そして、「友達と仲よく遊べる子」「自立できる子」「よく考え、工夫する子」「感性の豊かな子」の育成を目指した保育の実践をしています。    「感性の豊かな子」を育む活動の 1 つとして、畑で野菜の栽培をしています。自然に触れることで、豊かな感性の育成の機会としています。 6 月は、3 月に年長児が保育所の畑に種芋を植え、草取りや水やりをして育ててきたじゃがいもを収穫しました。自分たちが育てた野菜の収穫により、達成感を味わっているようでした。そして、収穫したじゃがいもを早く食べたいと、食べることを楽しみにしています。また、年中・年少児もその様子を見て、畑に入り、じゃがいもを掘る経験をしました。土の中にあるじゃがいも探しに夢中になっていました。  7 月には、このじゃがいもと現在栽培中の夏野菜を使い、年長児が夏野菜カレーのクッキングをします。毎月、年長児は栄養士による食育指導を行っていますが、6 月の食育指導では、クッキングの時の身支度の仕方や、ピーラー、包丁の使い方、野菜の切り方について学びました。そして、その時に使用する夏野菜が、水に入れたら浮くのか、沈むのかについて、クイズ形式で学びました。その後、様々な食材に興味を持ち、食材を目にするたびに、その食材は、水に入れたらどうなるのかを話題にする姿があります。