

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	土佐清水市 土佐清水市漁業士連絡協議会、子育て支援センター「どんぐりっこ」
取組の名称	魚料理教室の開催
実施時期	令和5年6月8日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	・魚料理教室は、市の子育て支援センターから依頼を受け、地域の漁業者団体である『土佐清水市漁業士連絡協議会』の会員らが講師となり、魚の捌き方や料理の仕方を教えるイベントです。イベントは年3回（①宗田節イベント、②魚料理教室、③魚の捌き方教室）、子育て支援センターの利用者家族を対象として、家庭での魚食機会の増加や地域の漁業者との交流を目的として開催されています。 1. 実施日：令和5年6月8日 2. 場 所：土佐清水市中央公民館 3. 参加者：子育て支援センターに通う3家族7名 子育て支援センター職員2名 土佐清水市漁業士連絡協議会4名 土佐清水漁業指導所3名 4. 内 容：（1）講師指導の下、1人1匹以上の魚捌く （2）講師による、捌いた魚をムダなく使ったアラのだし汁やおいしく食べるための調理方法の実演 （3）完成した料理の試食会 魚の捌き方指導の様子 完成した魚の南蛮漬け

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	南国市 南国市学校給食センター
取組の名称	1. しっかり朝ごはんに向けての取組（南国市立鷹ヶ池中学校） 2. 食育の日献立について家庭・生徒への情報発信（市内 4 中学校）
実施時期	令和 5 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1. しっかり朝ごはんに向けての取組 家庭科で学習した献立作成の内容で、調理実習を実施しました。地域のヘルスマイト（食生活改善推進員）さんに調理を教えてもらい、「朝食づくり」を行いました。調理前には、朝食の大切さについてのミニ講座もあり、中学生の朝食摂取向上につながりました。（6月20日、21日実施）   2. 食育の日献立（6月19日） 食育の日献立として、地元野菜を取り入れた「高知家のカレー」献立を実施しました。南国市ホームページと facebook に献立内容を情報発信すると共に各中学校の学級掲示の盛り付け表に説明を入れました。 