

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	光市
取組の名称	食育に関する取り組み
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1 市民への周知 (1) 光市総合福祉センター内 輝きギャラリーにて掲示 食育月間の周知やマナーや和食に関する展示物、歯科に関するポスター等を掲示しました。また、旬の食材を使ったレシピカードやリーフレット等を設置しました。 (2) SNS での発信 光市朝ごはん部フェイスブック及び光市健康増進課Instagramで、食育コラムとして食育月間及び光市朝ごはん部の周知、光市朝ごはん子ども部員から投稿のあった朝ごはんの写真やレシピ等を発信しました。 (3) 市広報6月号 記事掲載 食育をテーマとした記事を掲載しました。また、光市朝ごはん子ども部員の光の恵み de 朝ごはんレシピを掲載しました。 (4) 市立図書館での食育月間コーナー設置 食育月間の周知や関連図書・旬の食材を使ったレシピカードをメイン展示コーナーに設置しました。 2 学校への出前講座 小学校の保護者及び教員を対象に食育について以下の通り普及啓発を行いました。 三井小学校「いただきます de マナーアップ～みんなで食育に取り組もう～」

	参加者 13 名 島田小学校「いただきます de 朝ごはん～バランスの良い朝ごはん～」参加者 39 名 3 光市食生活改善推進員研修会及び地区健康教室（調理実習含む）の開催 食生活改善推進員及び地域住民への食を通した健康づくり及び食育について以下の通り普及啓発を行いました。 食生活改善推進員研修会「食育啓発媒体の作成に向けて」参加者 38 名 室積地区健康教室「令和 5 年度光市保健事業について、みそ汁塩分測定」参加者 41 名 三井地区健康教室「令和 5 年度光市保健事業について、血圧測定」参加者 16 名
--	--