

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県千葉市
取組市町村名 取組団体・企業名	千葉市宮崎公民館
取組の名称	手打ちそば体験教室の開催
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	そば打ちサークルのメンバーを講師にそばの打ち方と茹で方を教えてもらい、講師の打ったそばを試食します。 さらに自宅で自分の打ったそばを試食して講師が打ったそばとの違いを比べてみます。また、そば粉についても産地の紹介をし、そば粉の栄養成分についても勉強する機会とします。 2回の体験教室に12人が参加し、そば打ちサークル「手打ちそば みやび」のメンバーがマンツーマンで指導にあたりました。 参加者は講師がお手本で打つ間、茹でる間にメモを取るなど真剣に話を聞いていました。
	