

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	山口県
政令指定都市名	下関市
取組市町村名	下関市
取組団体・企業名	下関市立桜山小学校
取組の名称	食育ピクトグラムを知ってもらおう！
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	1. 目的 食育ピクトグラムを広める。 2. 対象 全校児童 139名 3. 方法 「クイズラリーで食育をすすめよう！」と題して、給食委員会によって取り組みました。 ①クイズラリーの計画 食育ピクトグラムを全校に知らせるクイズラリーの計画を立てました。 ②クイズラリーの準備 1つずつ食育ピクトグラムの絵をかき、校舎内12箇所に貼りました。 ③クイズラリーの実施 全校児童に解答用紙を配り、雨の日を利用して、クイズラリーを行いました。 ④クイズラリーの結果発表 給食の時間を利用して、クイズラリーの結果を発表しました。(参加人数、全問正解者) 参加賞と全問正解賞として手作りブックマークを一人一人渡しに行きました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	山口市
取組の名称	食育月間における朝食摂取の啓発
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的: 忙しい朝でも栄養バランスよく食べられるよう、晩御飯のおかずを多めに作って朝ごはんのおかずに向くおすすめ簡単レシピの動画を紹介しました。 対象: 市民、新山口駅の利用者、徳地地域複合型拠点施設の来場者 内容: 「多めに作って朝ごはんのおかずに向く簡単レシピ」の動画を市ウェブサイトや新山口駅及び徳地複合型拠点施設のサイネージで発信しました。新山口駅や徳地複合拠点施設を利用する健康に関心の薄い人にも啓発することが出来ました。 (掲載場所) 山口市 健康と医療に関する情報サイト https://www.city.yamaguchi.lg.jp/site/kenko/137461.html