

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	生駒市
取組の名称	SNS を利用した食育推進
実施時期	6 月 1 日、6 月 14 日、6 月 27 日、6 月 30 日の 4 回 Twitter 発信
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	場所や時間を選ばず、広く周知啓発できる SNS を利用し、食育に関する情報を発信した。 6 月 1 日 「食育月間」「食育の日」を啓発した。 6 月 14 日 「よく噛んで食べよう」 6 月は「食育月間」：よく噛んで食べよう！ ① よく噛んで食べることの利点 1 胃腸のはたらきを助ける 2 脳の機能を助ける 3 脳の機能も高める 4 肥満予防 ② よく噛むための食事の工夫（食事内容） 【おまかせ】食事内容も様々です。 繊維や食物繊維、適度な咀嚼力のある食料を食卓に取り入れる。 咀嚼力や咀嚼力、適度な咀嚼力のある食料を食卓に取り入れる。 咀嚼力や咀嚼力、適度な咀嚼力のある食料を食卓に取り入れる。 ③ よく噛むための食事の工夫（食行動） 食事時間を確保し、食事に集中することが大切です。 6 月 27 日 「美味しく減塩しましょう」 6 月は「食育月間」：美味しく減塩しましょう！ ① 食品に含まれる塩 ② 減塩のポイント：味付けの工夫 ③ 減塩のポイント：その他の工夫 6 月 30 日 生駒市の食育イベント「小学生メニューコンテスト」が 10 周年を迎えたため、これまでの受賞作品や今年度の応募について周知した。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	高取町
取組の名称	周知事業（ホームページ掲載）
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	     
取組内容	◆目的：食育基本法に基づき、住民が生涯を通じて健康な心身をはぐくむ上で重要な「食」について見直し、健全な食生活を実践するための一助となることを目的とします。 ◆内容：町ホームページにおいて次の内容について掲載しました。 ① 高取町『食』の標語 ② 高取町健康増進計画・食育推進計画にかかる「栄養評価シート」、中間評価概要版（「ひとりひとりができること」記載）

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	高取町
取組の名称	ポスター及び食育標語の掲出
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	  
取組内容	◆目的：食育基本法に基づき、住民が生涯を通じて健康な心身をはぐくむ上で重要な「食」について見直し、健全な食生活を実践するための一助となることを目的とします。 ◆場所：高取町保健センター ◆内容：町保健センター内に以下の教育媒体を掲出しています。 ① 高取町『食』の標語～わすれもの？そうだよ。大事な朝ごはん～ ② 1歳児の食事量（食事バランスガイドを参考に）パネルを作成し、館内に掲出

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	河合町 河合町子育て支援課 保健センター
取組の名称	男性料理教室
実施時期	2023年6月28日（水） 9:30～12:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	        
取組内容	食生活推進研究会員の方が主体となり、共食をおこない、地域とのつながりをもてる場として、男性を対象とした料理教室を開催しています。今回は、「乾物」をテーマとし、ローリングストックの活用でフードロス削減にもつながる調理を、食生活推進研究会員4名、料理教室参加者13名で実施されました。 食生活推進研究会員の方がメニューを考案され、「切り干し大根のマリネ」、「サラダずし」、「ひじきと豆腐のふわふわ団子汁」、「干しいたけのふっくら煮」、「レンジしゅうまい」「しゅわぷるサイダーの寒天ジュレ」を作りました。また、地元で採れた野菜も使用し調理しています。