

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	宝塚市教育委員会 社会教育課
取組の名称	宝塚西谷ちまきまつり
実施時期	6月10日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	宝塚市北部の西谷地区では、全国的にもきわめて稀なナラガシワとヨシの2種類の植物で包むちまきが作られています。この西谷地区のちまきは単なる食文化としてだけではなく、田植えが終わった後の労いとして食されていたほか、里帰りの際に土産として持たせるなど、様々な習俗がありました。 ササ類で包むちまきが一般的となっているなかで、ナラガシワとヨシの葉を使った西谷地区のちまきは貴重な食文化であり、後世に伝えていくべき希少な習俗として、令和元年度に市無形民俗文化財に指定されました。また、令和4年度には文化庁100年フードの認定を受けました。 今年度は文化庁100年フード認定を記念し、宝塚西谷ちまきまつりと題し、西谷のちまき作り体験イベント（17名参加）、ちまき博士 服部 保氏（兵庫県立大学名誉教授）の講演会（47名参加）などを開催し、あわせて64名の参加がありました。  <u>ちまき作り体験会の様子</u>  <u>講演会の様子</u>  <u>西谷地区のちまき</u>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	但馬水産事務所 水産課 香美町とと活隊 香美町立佐津小学校
取組の名称	アジのみりん干し教室
実施時期	6月13日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	香美町立佐津小学校にて、6月13日にアジのみりん干し教室を実施しました。 アジのみりん干し教室は香美町とと活隊と共同で開催し、地域の子どもたちに魚食文化を学ぶ機会を提供することを目的としました。香美町とと活隊は、日本で初の魚食普及条例「香美町魚食の普及の促進に関する条例」（平成26年4月制定）の周知と魚食普及のため、「魚を食べよう」を合い言葉に結成されました。これまでも町内外問わず、幅広く魚食の楽しさ、おいしさを伝える活動を進めています。 当日は香美町とと活隊員の指導をうけ、5・6年生9名が地元でとれたアジやを材料に、さばき方、干し方を学びました。1人5匹のアジを子どもたち自身がさばき、みりんや醤油で作ったタレに漬けたあと、網に広げて海辺で干し、乾燥させました。初めてアジをさばく子どもたちは、最初は慣れず苦戦する場面もありましたが、2匹目をさばく頃には格段に上達し、香美町とと活隊員の助けなしでもさばけるようになりました。 この取組は新聞社にも取り上げられ、広く魚食普及を発信することができました。水産業が盛んな香美町で、子どもたちは地域文化に触れながら楽しく学び、今後の記憶に残る貴重な経験になりました。  

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	南あわじ市 南あわじ市立沼島中学校
取組の名称	栄養教諭による食育指導
実施時期	令和5年6月19日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的：朝食の大切さ、バランスよく食事しよう！ 対象：中学1年生 8名 6月2日（金）～5日（月）までの休日を挟んだ4日間、「生活ふり回りカード」（元気度、睡眠、朝ごはん、昼食、排便、歯みがき、テレビ・ゲーム・インターネット・携帯電話、家庭学習、運動、おやつ）のチェックを実施しました。 その結果から朝食の内容が、「パンのみ」や「パンと牛乳」、「ご飯とお茶」などと答えた生徒が多かったため、バランスよく食べる大切さ、また、バランスが崩れたときの体調の変化などを栄養教諭の先生から丁寧に教えていただき、生徒たちは朝食の大切さを理解することができました。 食育指導の後、家庭科でバランスのよい朝食の献立を一人ひとり考えました。毎日、朝食を自分でつくって食べることが理想ですが、中学生なのでなかなか長続きしません。今自分でつくっている朝食に、ゆで卵、サラダなどを一品増やす。または、パンに野菜をはさんでサンドイッチにするなど少し工夫することで野菜を食べることができることに気がつくことができました。 2学期に2回目の「生活ふり回りアンケート」の実施を予定しているので、今回学習したことが生徒の生活にいかすことができているかチェックする予定です。 