

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	袋井市（健康長寿課・おいしい給食課）、ヤタローグループ株式会社タカキュー（学食運営会社）
取組の名称	野菜いっぱい運動 ふくろいサラダ事業
実施時期	6/22（木）、23（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 野菜を1日 350g 以上摂取（厚生労働省基準）する袋井市民を増やす「野菜いっぱい運動」の一環として、市健康長寿課及びおいしい給食課、ヤタローグループ株式会社タカキュー（学食運営会社）が連携した取組です。 健康への興味関心が薄い若い世代（市内大学生）に、「野菜を1日 350g 以上摂ること」を啓発するとともに、学食で野菜を食べることができる環境を作ること、野菜摂取量を増やし、野菜摂取の意識を高め、自らの健康づくりに役立ててもらうことを目的とした取組です。 【対象者】 静岡理工科大学学生 【内容】 6月22日と23日の2日間、学食で野菜いっぱいの袋井市学校給食メニューを数量限定で提供し、一食に必要な野菜の量を学生に体験してもらうことで、地産地消の推進、野菜摂取の意識を高めることができました。各日40食（計80食）用意し、両日ともに完売しました。 また、23日には市内の半数以上の小中学校で同様のメニューを提供し、市全体で食育や野菜・地場産物を意識する日としました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	西伊豆町立西伊豆中学校
取組の名称	試合で勝つための栄養管理について
実施時期	6月22日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	6月24日、7月1日に、中体連があります。中学3年生にとっては、最後の大会です。今まで、一生懸命頑張って練習してきた成果を出しきれるよう「試合に勝つための栄養管理」について、ZOOMを活用して、給食時間に全クラスの各教室に配信しました。日々の食生活が体を作っていること、主食、主菜、副菜、汁物がそろった食事を食べれば、栄養バランスよく食べることができること。試合前日の、食事内容についてや、朝食の大切さについて、試合当日の捕食についてや水分補給の仕方など簡単に説明しました。 