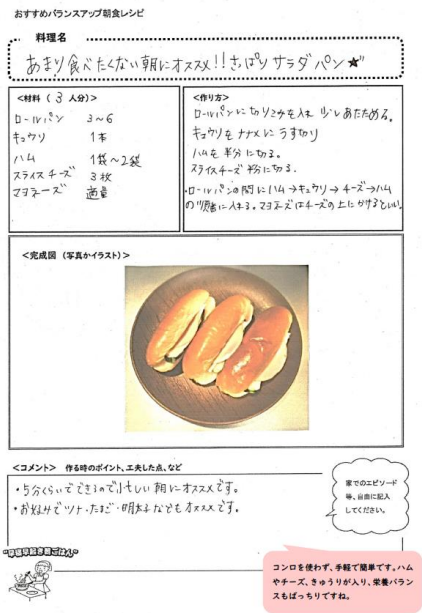
【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名 取組団体・企業名	藤岡市（藤岡市立藤岡第一小学校）
取組の名称	おすすめバランスアップ朝食レシピの募集
実施時期	６月１日～６月３０日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	みんなで楽しく、おいしく、朝食を毎日欠かさずとることをねらいとし、食育月間に合わせて、家庭からおすすめバランスアップ朝食メニューを募集しました。 対象は藤岡市立藤岡第一小学校に通う児童と保護者で、応募用紙を配布し、各学級の担任が呼びかけました。 朝食レシピのポイントとして、 ・黄、赤、緑の３つのグループの食材を使う ・主食、主菜、副菜、デザート等、料理のジャンルは問わない（一品でも、何品かの組み合わせでも良い） ・簡単に作ることができる を掲示しました。 応募されたメニューは校内に掲示しました。 後日、学校 HP に掲載する予定です。 

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名 取組団体・企業名	桐生大学
取組の名称	高校生向けお弁当レシピ動画の配信
実施時期	令和５年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	高校生が、自分自身のお弁当を作ることができるよう、旬の食材や作りやすさ、栄養バランスを考えたお弁当の作り方動画を制作し、YouTube にて配信しました。 お弁当の中身は、爆弾おにぎり、豚肉キャベツロール、うずら卵とミニトマトのピクルス、春雨サラダ、ほうれん草とコーンのバターソテー、季節のフルーツです。高校生に必要なエネルギーや栄養素が摂取できるよう、管理栄養士が考案しています。 本動画を通じて、食の楽しさを実感するとともに、自身の健康や食生活を考え、自立できるスキルを育むきっかけにしてもらいたいです。 サムネイル： 配信先 URL:https://www.youtube.com/watch?v=LbYqRl4FIBs