

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	三次市
取組の名称	健塩応援店啓発事業
実施時期	通年（随時）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	    
取組内容	対象：市民 生活習慣病、特に高血圧症の発症予防、重症化予防を図るため、飲食店による減塩や野菜摂取に配慮したメニューの提供を通じて、住民の減塩や野菜摂取に対する意識啓発と実践を促しています。 応援店は、現在市内に 12 店舗あります。健塩応援店の認証基準である「1 食で 120 g 以上の野菜を摂取できるメニュー」「減塩を工夫しているメニュー」を市民が食べることで、健塩（減塩）に取り組む市民の数を増やしています。 健塩応援店内には、目印となるステッカーや健塩メニューシールを掲示し、店外には幟を立て、目印としています。 また、健塩応援店の協力を得て、食とコラボした『健塩ウォーキング』の取組みも実施しています。

【様式2】

② 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	安芸郡熊野町
取組の名称	ベジチェック®測定会
実施時期	12月3日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	   
取組内容	農業祭でベジチェック®のブースを設置しました。 手のひらをセンサーにかざすことで皮膚のカロテノイド量を測定し、簡便に推定野菜摂取量を測定する機械を用いて参加者に目に見える情報を提供しました。 また、機械での計測と併せて、レシピ集等を紹介することで、野菜摂取への意欲を高めることができました。