

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	お正月料理教室
実施時期	令和5年11月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 お正月というハレの日の、家族が集う場にふさわしい縁起がいい食材や料理などを学ぶことを目的としています。 【講師】 食生活改善推進員 【対象】 地域住民 【メニュー】 ・松風焼き ・洋風田作り ・簡単黒豆 ・ぎょうざの皮でキッシュ ・紅白ピクルス 【実施状況】 食生活推進員が正月料理（おせち料理）についてミニ講話を行い、地域住民が実際に調理、試食を行います。 おせち料理の1つ1つの意味を知ること、日本文化にも触れることができました。おせち料理は手間がかかるのですが、今回は簡単にできるおせち料理で、体にやさしい料理で参加者にも好評でした。野菜もたくさん摂れるのも今回の特徴です。



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	雲仙市 雲仙市役所 健康づくり課
取組の名称	食育推進イベント 「ベジ★フェス ～野菜の魅力、菜発見！～」
実施時期	令和5年8月20日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	雲仙市初となる食育推進イベント「ベジ★フェス」を開催しました。地元のアスパラガス生産者を講師として招き、雲仙市の野菜について、野菜の流通、地産地消、今回収穫をするアスパラガスの歴史や収穫方法を聞いた後は、アスパラガスハウスへ移動し、実際にアスパラガスを収穫しました。暑い中、楽しく収穫できたようです。 収穫した後は、自分達で収穫したアスパラガスを使って、雲仙市食生活改善推進員と一緒に「夏野菜どんぶり」を作りました。普段料理をする機会がない子どもたちも、楽しく調理する事ができ、積極的に取り組んでいました。野菜嫌いな子も完食！お母さん達も喜んでいました。 昼食後、色んな野菜の切れ端を用いて食育スタンプラリーを行いました。野菜の事や、野菜の目標量350gはどのくらいなのかを実際に野菜を触って体験したり、食品ロスや歯科などの食育に纏わる事を、ブースを回りながら楽しく学ぶ事ができました。最後は子ども達が1日のまとめを行い、班ごとに発表をしてもらいました。イベントを通して、食や野菜への興味関心、野菜の摂取量増加への意識付けができたようです。参加者からは「色々体験ができて楽しかった」「農家さんの大変さを子どもに体験させることができ、親子で食のありがたみを再確認できた。」と話されていました。        