

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	沖縄県
取組市町村名	那覇市
取組団体・企業名	食生活改善推進員
取組の名称	「親子でウェル噛むクッキング」
実施時期	令和5年8月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 ・よく噛み、歯に良いおやつについて、親子で実習を通して体験する他、むし歯予防、幼児期の口腔ケアの大切さを学ぶ。 【対象者】 那覇市在住の3～6歳までの親子（10組の親子が参加） 【実施内容】 1，かみかみおやつ作り（ごぼうチップ、ポテトスティック） 2，エプロンシアター（食育エプロン：なんでも食べる元気なまあちゃん） 3，むし歯予防講話 【取組の様子】
 栄養士によるおやつ作り デモンストレーション  グループに分かれ、 いざ！おやつ作り  おやつを食べながら、 むし歯予防の講話	