

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊丹市 社会福祉法人すみれ会 御願塚つぼみ保育園
取組の名称	バイキング形式による配膳を利用し、子ども自ら食べる量を決めて調理師や栄養士がお皿に盛ったり、食材、味付けを直接伝える事で、子の食事への意欲、関心を高める。
実施時期	10 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	今月より 3 歳児～5 歳児の給食やおやつの配膳方法を、従来の調理室が全て盛り付け提供する形から、子ども達が自らご飯、主食、副菜、汁物、果物を受けとる形に変更しました。調理師や栄養士と対面式に、その日の使用している食材や味付けを聞いたり、食べる量（幼児の基本料を基準にしています）を子ども自ら考えて相手に伝えます。また直接子どもたちに伝える事が出来るので、自分たちが食べている食材がどこの産地から来たものなのかも同時に知ります。この形式に変更してから、すぐに子どもたちへの食への意欲が高まり、食べ残しの減少や苦手な物も少しだけでも頑張っ食べようとする意欲が大幅にみられるようになりました。また全体的に食べる量も増えました。自らの意思で食事をする事で、今までの与えられていた強制感がなくなり、自主的に積極的に食べることを楽しめているようです。また食への意識が高まったことで、食材にも興味を持ち、何を食べているのか、何という名前なのか、この料理はどうやって作るのかといった質問が直接調理師や栄養士に気軽に聞けるようになり、給食やおやつの場でも食事がスムーズに行えるようになりました。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	新温泉町立浜坂中学校
取組の名称	給食-1 グランプリ
実施時期	10月23日～27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】充実した給食の時間を過ごす環境を作り、残食ゼロを目指す。 【対象者と人数】全校生 207 人 【内容】 給食委員会が主体となって行っています。毎月、「給食-1 グランプリ」と名付けた週間を設け、以下の3点を重点的に意識することを全クラスに呼びかけます。 ・箸、ランチョンマットの忘れ物ゼロ ・給食当番の素早い配膳 ・残食ゼロ 各項目で基準をクリアするとポイントがつきます。そして、1週間で獲得した合計ポイントを全クラスで競います。 給食委員会では、特に「残食ゼロ」を目標に掲げています。食べられる量はクラスや個人によって差はありますが、この取組みを継続することにより、少しずつでも残量ゼロに近づけることを目指しています。この取組みが形骸化されないよう、今後の指導の工夫が必要だと考えます。 