

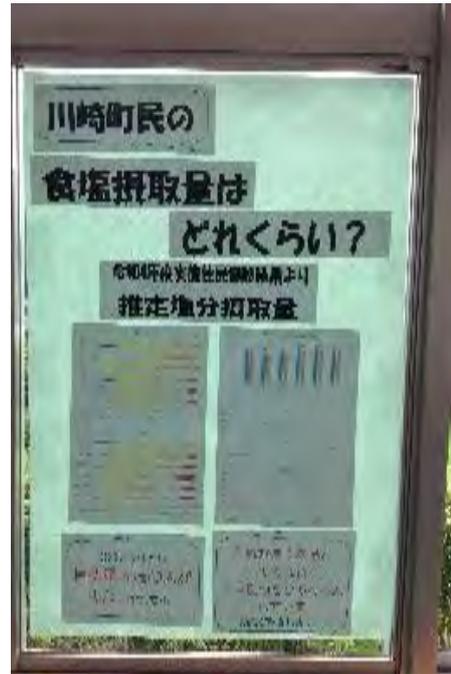
【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	川崎町
取組の名称	「減塩の食生活キャンペーン」
実施時期	①令和5年7月22日（土） ②令和5年11月11日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>住民健診実施日（7月）と介護予防フェスティバル・歯と口の健康まつり川崎大会のイベント（11月）と抱き合わせて実施しました。</p> <p><b>【目的】</b></p> <p>①高血圧、高血糖、慢性腎臓病等の発症予防、重症化予防のために望ましい食塩摂取量を意識して食べる町民を増やす。</p> <p>②食品の調達、減塩の関心度の実態把握をして今後の効果的な事業の実施につなげる。</p> <p><b>【来場者】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7月：約60人（うち町外者10人弱）※主に住民健診受診者</li> <li>・11月：約70人（うち町外者30人弱）</li> </ul> <p>※主に介護予防フェスティバル・歯と口の健康まつり川崎大会来場者</p> <p><b>【主な内容】</b></p> <p>①展示コーナー：町の健康課題や食塩摂取の実態等に関する掲示、JSH認定の減塩食品や一般的な加工食品の紹介（食品に含まれる食塩の量等）をしました。</p> <p>②体験コーナー：減塩タイプと減塩ではないタイプのスープやせんべいの試食を行いました。また、冷ややっこに醤油をかけてみて、かけた醤油の量から食塩相当量を確認しました。塩分チェックシートに記入して自分の大まかな食塩摂取量を知る機会も設けました。</p> <p>③減塩食品の提供：体験コーナーを巡った方、アンケート協力者へ減塩の調味料（醤油、コンソメ、鶏がらスープ等）を一品</p> <p><b>【協力者】</b></p> <p>川崎町ヘルスマイト（5～6名）</p>

# 減塩の食生活キャンペーン 2023年夏

令和5年7月22日(土)



# 減塩の食生活キャンペーン 2023年秋

令和5年11月11日(土)



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県（北部保健福祉事務所）	
取組市町村名 取組団体・企業名		
取組の名称	令和5年「はじめよう！ベジプラス100」ポスターデザインコンクール	
実施時期	募集期間：令和5年7月3日（月）～令和5年9月29日（金）	
取組内容に該当する食育ピクトグラム		
取組内容	<p><b>【目的】</b></p> <p>第4期宮城県食育推進プランでは、若い世代を中心とした食育に重点的に取り組むこととしています。ポスターデザインの制作を通じて、自身の食生活や望ましい食習慣について考える契機にするとともに、高校生から発信を行うことにより、効果的に啓発するため実施しました。</p> <p><b>【対象者】</b></p> <p>高校生を中心とした子ども・若い世代</p> <p><b>【実施内容】</b></p> <p>管内の高校生を対象にポスターコンクールを実施しました。</p> <p>応募する生徒は事前に野菜に関する動画学習を行い、野菜に関する知識を深めてから、制作に取り組んでももらいました。応募があった作品の内、審査で選ばれた最優秀賞作品についてはポスターに加工し、管内の小・中・高等学校及び関係機関へ配布する予定です。</p>	

