

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>福岡市</p>																				
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>中央区</p>																				
<p>取組の名称</p>	<p>食育ミニ弁当の販売</p>																				
<p>実施時期</p>	<p>R5. 10/4</p>																				
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム</p>																					
<p>取組内容</p>	<p>健康づくり月間行事での食育ミニ弁当の販売（40食） 健康講演会に合わせて、福岡市中央区食生活改善推進員協議会とともにバランスの良い弁当を販売し、食育の啓発を行った。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="491 949 804 1429"> <p>バランスの良いミニ弁当 今年10月4日 中央区食生活改善推進員協議会主催</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>品名</th> <th>1食あたり</th> <th>1食あたり</th> <th>1食あたり</th> <th>1食あたり</th> </tr> <tr> <th></th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全量</td> <td>440kcal</td> <td>14.0g</td> <td>11.0g</td> <td>44.0g</td> </tr> <tr> <td>1食あたり</td> <td>110kcal</td> <td>3.5g</td> <td>2.8g</td> <td>11.0g</td> </tr> </tbody> </table> </div> <div data-bbox="858 972 1177 1173"> <p>お楽しみ3つつ</p> <p>1. 人気メニュー2選 2. 人気メニュー3選 3. 人気メニュー4選</p> <p>※人気メニューは、お楽しみ3つつの中から1つを選んでいただきます。</p> </div> <div data-bbox="858 1218 1177 1429"> <p>栄養のバランスを考えて食べよう</p> <p>主食：ごはん、パン、麺類 主菜：肉、魚、卵、大豆、野菜 副菜：海藻、きのこ、いも、豆類、汁物 果物：りんご、みかん、バナナ、葡萄 乳製品：牛乳、ヨーグルト</p> <p>毎日の食事は、主食・主菜・副菜がそろっていますか？</p> </div> </div> <div data-bbox="1177 1330 1522 1675"> </div>	品名	1食あたり	1食あたり	1食あたり	1食あたり		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	全量	440kcal	14.0g	11.0g	44.0g	1食あたり	110kcal	3.5g	2.8g	11.0g
品名	1食あたり	1食あたり	1食あたり	1食あたり																	
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物																	
全量	440kcal	14.0g	11.0g	44.0g																	
1食あたり	110kcal	3.5g	2.8g	11.0g																	

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	中央区
取組の名称	健康づくり月間 展示による食育啓発
実施時期	9/29～10/6
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>●福岡市あいれふコミュニティプラザでの掲示による食育の啓発</p> <p>●パンフレットの配布</p> <p>#がめ煮を作ろう パンフレット</p> <p>がめ煮を作ろう レシピ</p> <p>バランスの良い献立レシピ3種</p> <p>食生活改善推進員協議会だより</p> <p>食生活改善推進員養成教室案内</p>
	