

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 島根県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 津和野町 |
| 取組の名称 | 「おがわ食堂」の実施 |
| 実施時期 | 令和5年10月 (四季に合わせて、年4回を予定) |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム | |
| 取組内容 | <p>課題：地域に昼食を食べる場所、気軽に集まれる場所がない。 野菜をつくっている方が多いが、野菜が残っている。 高齢者が多く、料理教室をしても参加者が少ないため、簡単に学べる形式にしたい。</p> <p>目的：気軽に集まって昼食を食べられる場づくりに合わせ、地域にある野菜を持ち寄り、バランスの良い献立を食べることで食生活の改善を図る。</p> <p>内容： 事前準備…地区公民館が集まりそうな野菜を調査し、町管理栄養士が献立をたて、食生活改善推進員と事前打ち合わせを行いました。 当日…当日に集まった野菜を臨機応変に使用し、食生活改善推進員が調理を行いました。その様子を動画にし、調理過程を試食中に見られるよう工夫しました。家庭でも作ることができるよう当日のメニューは配布しました。</p> <p>評価：試食後アンケートを実施。(参加者 17 人)</p> <p>①野菜の量は自宅の野菜の量と比べてどうですか。</p> <p>②塩分量は自宅の味付けに比べてどうですか。</p> <p>③今後も開催があれば、参加したいですか。 ➡100%が「はい」と回答</p> |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 島根県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 雲南圏域健康長寿しまね推進会議、雲南保健所 |
| 取組の名称 | ベジチェック®を活用した野菜摂取の啓発とSNSを活用した啓発 |
| 実施時期 | ①令和5年9～11月 ②令和5年9月 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム |  |
| 取組内容 | <p>①食の情報発信の場であるスーパーや、地域で開催されている文化祭の場を活用し、地域住民を対象に「野菜摂取」と「減塩」をテーマに啓発を実施しました。</p> <p>■実施内容</p> <p>＜体験型啓発＞ベジチェック®を活用した野菜摂取量測定</p> <p>＜啓発グッズの配布等＞</p> <p>展示) 野菜や減塩についてのフードモデルやパネル展示</p> <p>グッズ等配布) レシピ、チラシ、だしの取り方カード 等</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>②「しまね健康づくりチャレンジ月間（毎年9月）」における啓発</p> <p>■実施内容</p> <p>野菜摂取と減塩についての啓発記事を Instagram へ掲載しました。</p> |