

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市（泉区保健福祉センター家庭健康課） 長命ヶ丘児童センター
取組の名称	子どものための食育 「旬の野菜の良さを知ろう」
実施時期	令和 5 年 10 月 10 日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【背景】 長命ヶ丘児童センターより、児童に向けて野菜に関心を持たせる食育講座の要望があり、同センターの協力により実施しました。 【実施内容】 ・野菜の名前当てクイズ（実物の手触りクイズ・断面図当てクイズ） ・旬の野菜について（夏野菜・冬野菜の仲間分け） ・野菜の働きについて ・今日の講座について振り返り ・野菜クイズのパネル設置 【対象】長命ヶ丘児童センター在籍の 1～4 年生 23 名 【成果】実物の野菜を用いたクイズにし、実物の野菜を手で触ることで野菜に対する関心を高めることができました。また、野菜の働きについてイラストを用いて説明し、野菜の働きを理解することで意欲的に野菜を食べようとする気持ちを育むことができました。  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市（消費生活センター）
取組の名称	令和5年度 第3回消費生活講座 「知っておきたい食品表示～毎日の買い物をもっと楽しく～」
実施時期	令和5年10月26日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	（1）目的 消費生活に関することで、話題になっていることや社会問題について、啓発・情報提供するため、消費生活講座を実施しています。 （2）実施概要 食品表示の読み解き方や食品を選ぶ際に気をつけるポイントについて、食品の具体例を挙げながら解説する講座を開催しました。 （3）具体的な内容 ・食品表示の読み解き方 ・食品を選ぶ際に気をつけるポイント ・品質・衛生・保健に関する食品表示 （4）対象者（参加人数） 市民の方（63人） 【講座当日の様子】 