

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名 取組団体・企業名	堺市 堺区
取組の名称	乳幼児健康診査での動画を活用した食育（さかい食育目標）の啓発
実施時期	通年実施
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>（目的）堺市食育推進計画第3次（平成24年策定）では、「さかい食育目標」を用いて、食の大切さを次世代につなぎ、人と人とのつながりを大切にした食育の推進を行ってきた。しかし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、新たな啓発の形として乳幼児にも親しみやすい動画を用いた啓発を令和4年度から開始した。</p> <p>（対象）堺区在住の1歳6か月児および3歳児健康診査の受診者とその保護者</p> <p>（実施内容）1歳6か月児および3歳児健康診査の待合で動画「さかい食育目標の歌♪」を放映。</p> <p>（特徴）動画には、堺市食育推進キャラクター「タイちゃん」と堺区公式キャラクター「サカエル&みそさかい」が登場し、「さかい食育目標の歌」にあわせた映像で、親子で楽しみながら「さかい食育目標」と食の大切さを目で見てわかりやすく伝える内容になっている。さらに3歳児健康診査では、堺市健康づくり食生活改善推進協議会堺支部会員（ヘルスマイト）が食育啓発として手作りのタイちゃんメダルの配付と朝ごはんの啓発を実施している。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div data-bbox="459 1473 917 1792" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="background-color: orange; color: white; padding: 2px; text-align: center;">さかい食育目標</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="margin-bottom: 10px;">さ 三食きちんと食べる <li style="margin-bottom: 10px;">か 感謝して食を大切にする い 一緒に食べる <p style="font-size: small; text-align: right;">できることからやってみよう</p> </div> <div data-bbox="1141 1220 1508 1451" style="text-align: center;">  </div> </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">配付している手作りのメダル</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div data-bbox="986 1505 1508 1796" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p style="font-size: 2em; color: red; margin: 0;">食の大切さを 伝えたい</p> <p style="font-size: 1.5em; color: red; margin: 0;">さかい食育目標の歌♪</p> </div> <div data-bbox="1093 1809 1428 1841" style="text-align: center; font-size: small;"> <p>動画「さかい食育目標の歌♪」</p> </div> </div> <p>さかい食育目標は「さ」「か」「い」の文字で始まる3つの目標で、食の大切さを伝えます。</p> <p>堺市堺保健センターホームページ：「子育て応援動画」をご紹介します https://www.city.sakai.lg.jp/sakai/annai/gyoumuannai/sakai/boshi/kosodate/76732520210610104303755.html ※動画はサカエルTV（堺区公式 Youtube チャンネルで公開中）</p>