

【様式2】

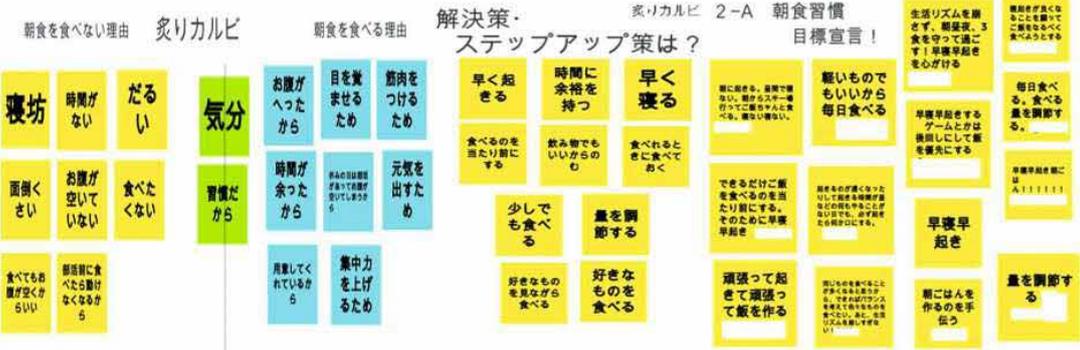
②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	函館市 認定こども園 函館市つつじ保育園
取組の名称	「だしで味わう和食の日」（一般社団法人和食文化国民会議）企画参加
実施時期	令和5年11月21日（火）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>1. 和食の基本の形を学び、シールブックで家族分の配膳シールを貼りました。</p> <p>2. だし汁とは〇〇の美味しい旨味が溶けだした汁のことです。では〇〇って何だろう？だし汁クイズを行いました。</p> <p>①昆布だし→「何か飲んだことある・・・そうめんの味？」</p> <p>②かつおだし→「おにぎりのあれだ・・・名前なんだっけ？」</p> <p>③にぼしだし→「オエー！まずい！」</p> <p>④椎茸のだし汁→「オエー！最高にまずい！」</p> <p>3. 答え合わせ。①、②はほぼ当たり！昆布とかつお節の味が分かってすごいですね。③と④はまずい！と言っていたけれど、いつもの給食のみそ汁の煮干しだしと煮物に入っている干椎茸のだし汁です。今日の給食は北海道の郷土料理の三平汁です。</p> <p><三平汁の感想></p> <ul style="list-style-type: none"> ・だしの味がいい ・鮭もおいしい <p><保護者支援></p> <ul style="list-style-type: none"> ・『子どもに伝えたい和食文化』『だしであじわう和食の日』『減塩の工夫』のリーフレットを配付しました。また、食育だよりと献立表紙には、「函館真昆布について」と「和食の日の普及啓発」の記載をしました。 <p><他部署との連携></p> <p>農林水産部販路担当より、『函館真昆布展』で使用した函館真昆布カットの残りをいただき、昆布だしを作成しました。</p>



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北海道</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>増毛町立増毛中学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>中学生への朝食を中心とした生活習慣に関する指導</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年12月21日(木)</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム</p>	
<p>取組内容</p>	<p>本校は、「毎日朝食を食べている」生徒が61%（全校生徒77名への生活習慣に関するアンケートより）と全国を下回っており、なかでも中学2年生は50%と、特に低いという実態があります。そこで、自分の食生活の改善に関心を持ち、自分なりの目標を立てて実践しようとする態度を育てることをねらいとした、養護教諭による該当学年22名への朝食に関する指導を実施しました。</p> <p>はじめに、生徒の二計測の結果や成長曲線をもとに成長期の時期や、それを支えている生活習慣、アンケート結果から当学年は毎日朝食を食べている生徒が少ないことを確認し、「朝食欠食が健康や心身の発達に悪いと理解しているのに、毎日朝食を食べる習慣が付いていないのはなぜか？」の視点でGoogle Jamboardを用いた意見交流を行いました。（以下、意見交流・目標立ての様子）</p>  <p>最後に、朝食の効果についての補足説明と「生活習慣は、食事・運動・睡眠や休養がそれぞれ影響し合っているため、どれも正しい習慣を付けることが大切である」ことを確認しました。今後の展望としては、冬期休業明けの生活習慣調査を行い、指導後の実態把握や次年度以降の食に関する指導の計画を検討しています。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	川上郡弟子屈町
取組の名称	放課後児童クラブ調理実習
実施時期	令和5年7月31日、令和5年8月17日、令和5年11月6日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>テーマ:「おいしいお弁当を作ろう！」</p> <p>目的:子供たちが、望ましい食習慣(朝食を食べること・食事のバランスを整えること)を身に着けられるように調理実習を通して調理技術やバランスの良い食事について学ぶ。</p> <p>対象:放課後児童クラブ利用児童</p> <p>参加者:(7月31日)23名、(8月17日)31名、(11月6日)10名</p> <p>内容:①ミニ講話(朝食を食べよう・3つの色の食べ物をそろえよう)</p> <p>②火や包丁の取り扱いについての話</p> <p>③グループに分かれて調理</p> <p>④持参したお弁当にバランスよく料理を詰める。</p> <p>⑤試食</p> <p>⑥片付け</p> <p>調理内容:おにぎり・しょうが焼き・卵焼き コールスローサラダ わかめともやしのナムル</p> <p>▼配布資料(一部抜粋)</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	野付郡別海町、別海町集落、別海町立上西春別中学校
取組の名称	乳和食講習会
実施時期	令和5年11月7日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	  
取組内容	<p>○概要</p> <p>本町では、別海町食育・地産地消推進計画に基づき、生乳や乳製品を和食に使用することで塩分を抑える効果のある乳和食を推進することとしています。</p> <p>そこで、栄養士、保健士及び家庭科教諭等が乳和食を学ぶことで、乳和食の活用及び普及促進が期待されることから、乳和食開発者である料理家・小山浩子先生を講師とした乳和食講習会を開催しました。</p> <p>また、本講習会には、別海町食育・地産地消推進計画に基づき、食育活動で乳和食を扱っている別海町立上西春別中学校の2年生も参加しました。</p> <p>○対象者</p> <p>町(管理)栄養士、給食センター管理栄養士、民間栄養士、家庭科教諭、町食生活改善推進協議会、上西春別中学校</p> <p>○参加人数 29名</p> <p>○実施内容</p> <p>小山浩子先生による講話、デモンストレーション、調理実習、レシピ考案</p>

