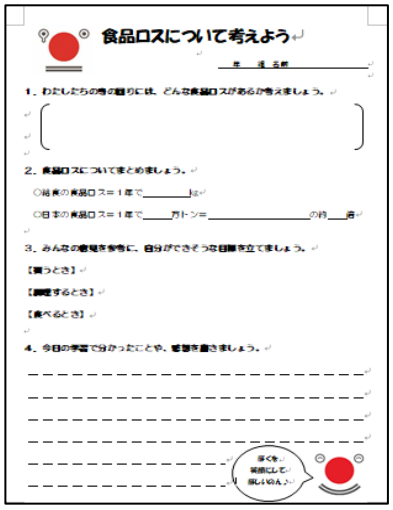
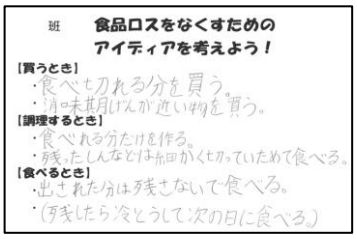
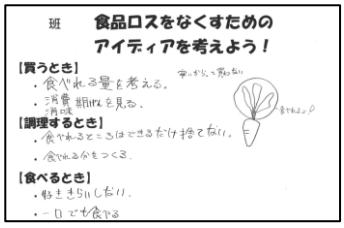
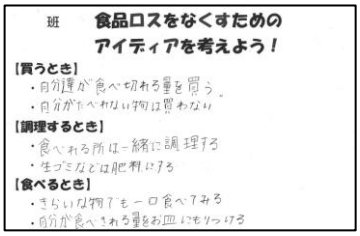
【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	弘前市健康こども部健康増進課
取組の名称	動画配信による楽しく学ぶ幼児期の食育講座の実施
実施時期	令和５年４月～５月、７月～１２月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	**【目的】** 肥満や夜更かし、朝食欠食などが体に及ぼす影響などをはじめ、生活習慣病予防について正しい知識を身につけるための動画を作成・配信し、各認定こども園、保育所(園)等が行う食育の重要性について保護者の認識を高められるよう後押しを行い、子どもの頃からの正しい食習慣の定着強化を図る。 **【対象者】** 市内の認定こども園、保育所（園）等に通う幼児をもつ保護者 **【内容】** 動画タイトル「たか丸くんと楽しく学ぶ幼児期からの生活習慣病予防」 1. 弘前市の幼児の肥満・肥満傾向児の割合 2. 幼児期の肥満が及ぼす影響 3. 小児肥満の主な合併症 4. 高果糖含有食品の過剰摂取とその影響 5. 幼児の肥満度の判定方法 6. 夜更かし・朝食欠食が及ぼす食習慣への影響 7. 認定こども園、保育所（園）での食育体験と家庭での役割 **【対象】** 市内の認定こども園、保育所（園）等に通う幼児をもつ保護者 **【配信方法】** YouTube での公開 （URL の QR コードによる限定公開） **【協力】** 弘前市保育研究会

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	五所川原市
取組の名称	「食品ロスについて考えよう」の食に関する指導の実施
実施時期	９月１４日（木）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	６年生の児童を対象に学級活動の教科で「食品ロスについて考えよう」の授業を行いました。 普段食べている給食の残量から、食品ロスを身近な問題ととらえ、自分たちでできることを考えてもらいました。グループで食品ロスをなくすためのアイディアを出しあい、それを発表することで学級全体での理解が深まりました。 当日は参観日だったので、調理時の食品ロスをなくするためのアイディアを保護者と相談する場面も見られ、子どもだけではなく、保護者の意識も変わったように思われました。