②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	青森県		
政令指定都市名			
取組市町村名	弘前市健康こども部健康増進課		
取組団体・企業名			
取組の名称	動画配信による楽しく学ぶ幼児期の食育講座の実施		
実 施 時 期			
\\ \tag{\text{3.65}}			
取組内容に該当する	1 みんなで楽しく 2 東へよう 3 カランスよく 4 木りすぎない 4 木りすぎない 12 食育を 12 推選しよう		
食育ピクトグラム			
- 42 1 -			
取 組 内 容	【目的】		
	肥満や夜更かし、朝食欠食などが体に及ぼす影響などをはじめ、生活習慣病予防		
	について正しい知識を身につけるための動画を作成・配信し、各認定こども園、保		
	育所(園)等が行う食育の重要性について保護者の認識を高められるよう後押しを		
	行い、子どもの頃からの正しい食習慣の定着強化を図る。		
	【対象者】		
	市内の認定こども園、保育所(園)等に通う幼児をもつ保護者		
	【内容】		
	動画タイトル「たか丸くんと楽しく学ぶ幼児期からの生活習慣病予防」		
	1. 弘前市の幼児の肥満・肥満傾向児の割合		
	2. 幼児期の肥満が及ぼす影響		
	3. 小児肥満の主な合併症 4. 高果糖含有食品の過剰摂取とその影響		
	5. 幼児の肥満度の判定方法		
	6. 夜更かし・朝食欠食が及ぼす食習慣への影響		
	7. 認定こども園、保育所(園)での食育体験と家庭での役割		
	【対象】		
	市内の認定こども園、保育所(園)等に通う幼児をもつ保護者		
	【配信方法】		
	YouTube での公開		

たか丸くんと学ぶ 幼児期からの 生活習慣病予防

【協力】

弘前市保育研究会

(URLのQRコードによる限定公開)

②食育月間以外の月の取組

提 出 都 道 府 県 名	青森県		
政令指定都市名			
取 組 市 町 村 名	五所川原市		
取組団体・企業名			
取組の名称	「食品ロスについて考えよう」の食に関する指導の実施		
実 施 時 期	9月14日 (木)		
取組内容に該当する	8 gベ吸しを 12 食育を なくそう はそしょう		
食育ピクトグラム			
取 組 内 容	6年生の児童を対象に学級活動の教科で「食品	® 食品ロスについて考えよう↓	
	ロスについて考えよう」の授業を行いました。	# 4 8#	
	普段食べている給食の残量から、食品ロスを身近		
	な問題ととらえ、自分たちでできることを考えて	2. 疾品ロスについて変とめましょう。 // ○裕永の疾品ロスニコ年で	
	もらいました。グループで食品ロスをなくすため	〇日本の食品ロス=1年で	
	のアイディアを出しあい、それを発表することで	[責うとき] ·/ [課理するとき] ·/	
	学級全体での理解が深まりました。	(食べるとき) シ シ 4、今日の学者で分かったことや、重要を書きましょう。シ	
	当日は参観日だったので、調理時の食品ロスを なくするためのアイディアを保護者と相談する場		
	はくするためのデイティアを保暖者と相談する場 面も見られ、子どもだけではなく、保護者の意識		
	も変わったように思われました。	関係はなん 2・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
		班 食品ロスをなくすための アイティアを考えよう!	
	身の回りにある食品ロス	(東今とき) 食べも刀れる/介を買う。 済味其月けんが近い4句を買う。	
		パッポルカリスルがしい4分と見つ。 (調理するとも) 食べれる分だけを作る。 一般ではなどは新田かくもかっていためて食べる。	
	年間で 日本にこんなに食品ロスがあるなんで、	出された分はすまさないで食べる。	
	→ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	・(万美比ら冷とうして次の日に食べる。)	
	班 食品ロスをなくすための アイティアを考えよう!	班 食品ロスをなくすための アイティアを考えよう!	
	(関うとき) (関うとき) (関うとき) (受べれる量を考える。 デルタ (別の 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	(質うとき)・自分達か、食べ切れる量を買う。・自分がキベヤガロヤのは関わなり	
	「調理するとき] 「無理するとき] ((調理するとき) ・食べれる所は一緒に調理する ・生づミルとなれた料は13	
	食べ物を大切にする気持ちが表れている。	[食べるとき]	

「食べるとき」 ・むきき501しなけ、 ・一日でも食かる

葉があるんだのん♪

【脚環するとき】
・食いれる所は一緒に調理する
・生ったなどは肥料にする
【食べるとき】
・きらいは物でも一口食べてみる
・の分が食べきれる量をお皿にもりっける