

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	上小阿仁村
取組の名称	保育園年長・年中児を対象にしたさつま芋の苗植え 保育園年長児を対象にしたクッキング教室（おやつ作り）
実施時期	令和5年 5月26日（金）さつま芋の苗植え 令和5年10月20日（金）さつま芋のクッキング
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	    
取組内容	上小阿仁村住民福祉課と上小阿仁村食生活改善推進協議会（以下、村食改）の共催事業として、かみこあに保育園の協力をいただきながら、今年度は、年長児の9名を対象にクッキング教室を実施しました。 かみこあに保育園では毎年春に村食改の協力を得ながら園庭にサツマイモ等の苗植えを実施しています。今年度は自分たちで育てたサツマイモを調理し、食べるという一連の流れを通して、食べる喜びや楽しさ、食への興味関心につながる事を目的として、クッキング教室を開催し、『さつま芋のホットドック』を調理しました。また食改会長より「朝ごはんの大切さ」や「嫌いな野菜も残さず食べよう」というお話を聞きました。 子ども達は自分で育てた野菜、自分で調理したものということもあり、美味しいと喜んで食べていました。保護者には、園を通じて資料(親子の食育教室・バンダナ等)を配付し、クッキング教室をとおして、望ましいおやつのとおり方について周知しました。   