

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	宮津市 宮津市立養老保育所
取組の名称	『朝食調べ』（対象3.4.5歳児）
実施時期	令和5年11月13日（月）～19日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・朝ごはんの内容だけでなく、起床・就寝時間、洗顔・歯磨きの有無、誰と食べたかの項目に毎朝、家庭で記入してもらいました。 ・記入用紙を毎日保育所に持って来てもらい、子どもたちが朝食内容を赤・黄・緑と栄養素ごとに色分けして塗りました。 ・朝ごはんの大切さと栄養素の分類を知ることが出来ました。 ・不足している栄養素は何か、どんなものを食べたら補えるか等、知る機会になりました。