

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市厚別区
取組の名称	札幌啓成高校連携事業「高校生のための食育講座～食べて作ろう未来のジブン」の開催
実施時期	令和5年9月26日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】 朝食摂取や野菜摂取の大切さを伝えることにより、若いうちから「食」への関心を高め、健康な食習慣を培うよう行動変容を促すことを目的としています。</p> <p>【場所】 北海道札幌啓成高等学校 家庭科室</p> <p>【対象】 1学年 理数科生徒37名</p> <p>【内容】 朝食摂取、野菜摂取、栄養バランスのとれた食事について講話を行い、グループワークで話し合いながら、バランスの良い朝食の献立を考えてもらいました。また厚別区食生活改善推進員協議会に、各台1名調理のサポートに入ってもらい、市販品を活用した簡単レシピの調理実習を行いました。</p>
	 