

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神戸市
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	令和5年度生活困窮者自立支援事業における「食育ミニ講座」の開催
実施時期	令和5年10月・12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	神戸市生活困窮者自立支援事業のひとつである学習支援事業と連携し、経済的に困難な生活環境にあるなかで、自らの力で栄養・食生活の改善に取り組む子どもを増やすことを目的に、子どもでも簡単に調理できるメニューをもとに「栄養バランスのととり方」や「朝ごはんの大切さ」などについて考え、調理指導も取り入れるなど健康的な食生活を営む実践力を身につけるための食育講座を実施しました。 【対象者】 生活困窮者学習支援事業参加者（主に中学生） 【参加数】 参加者数：116人（小学生6人、中学生107人、高校生3人） 会場数：12カ所（各区・支所1カ所） 【講座内容】 ①講話 ②講話と調理実演 ③講話と調理実習 （会場の設備状況による）   

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神戸市
取組市町村名 取組団体・企業名	食べとう？K O B E（神戸市内に本社を構える食品関連企業等 9 社からなる、市民の食課題解決のためのプロジェクトチーム） 参画企業：エム・シーシー食品株式会社、オリバーソース株式会社、カネテツデリカフーズ株式会社、ケンミン食品株式会社、生活協同組合コープこうべ、フジッコ株式会社、株式会社プロアクティブ、株式会社マルヤナギ小倉屋、六甲バター株式会社
取組の名称	バランスよく食べとう？夏休み親子クッキング
実施時期	8 月 22 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	夏休みの機会に親子で楽しく「栄養バランス」について学んでもらう食育イベントを開催しました。 参画企業ごとに設置したブースで、クイズやゲームを通して食や栄養バランスについて楽しく学んだあとで、調理実習を行いました。 調理実習では、「食べとう？K O B E」参画企業の食材を使い主食・主菜・副菜・スープ・デザートメニューと調味料のコーディネート体験し、参加した子ども達は、組合せを考えることで自然と栄養バランスが整った食事になることを学んでいました。 【開催日時】 2023 年 8 月 22 日（火）10:00～13:00 【開催場所】 健康ライフプラザ 4 階 ライフキッチン（兵庫区駅南通 5-1-2） 【対 象】 神戸市在住の小学 1～4 年生と保護者 【参加組数】 12 組