

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県 岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市 岡山市立妹尾中学校
取組の名称	「お弁当の日」
実施時期	11月6日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】</p> <p>自らの力で行う弁当作りを通し、豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けることが目的です。</p> <p>○弁当の献立作成や調理を通して家族とふれあう機会を増やし、家族への感謝の気持ちを育みます。</p> <p>○お手伝いや弁当作りを通じて食生活や健康についての関心を高め、調理技術を身に付け、将来、健康的な食生活が実践できるようになります。</p> <p>【対象】 全校生徒・教職員 377名</p> <p>【実施内容】</p> <p>テーマは「MYおにぎり弁当～自分でお米を炊いて、おにぎりをにぎろう～」です。</p> <p>①厚生委員会でポスターと当日アンケートを作成します。 学校司書と協力し、「お弁当の日」のコーナーを作り啓発します。</p> <p>②お弁当作りのVTRを作成し、放送します。</p> <p>③各クラスで事前指導して、お弁当のプリントを作成します。</p> <p>④当日、お弁当を持ってきて食べます。アンケートに記入します。</p> <p>⑤厚生委員会でアンケートを集計し、掲示物を作成します。</p>
	

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	北地域連絡会
実施時期	7月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>ねらい：災害に対応する備蓄法「ローリングストック法」を学ぶ</p> <p>日時：令和5年7月27日（木）</p> <p>場所：北ふれあいセンター</p> <p>対象者：北地域栄養改善協議会</p> <p>参加者：22人</p> <p>内容： 2～3人のグループに分かれ、‘BOSAIカードX’を使って家庭にある食材で災害時のメニューを考えてもらいました。各家庭で備蓄はしているものの、実際に栄養素のバランスを考えた献立のシュミレーションをしたことのある人は少なく、「備蓄食品の見直しができると思った。」「しっかり備蓄していく必要があると感じた。」「限られた食材の中で献立を立てるのは難しかった。」等、様々な気づきがあったようです。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	建部はっぽね児童クラブ 料理教室
実施時期	7月、8月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>ねらい：建部小学校の児童と栄養委員との交流を図り、地域ぐるみで子どもを育てるまちづくりを目指しています。</p> <p>日時：令和5年7月25日（火）（第1回） 令和5年8月22日（火）（第2回）</p> <p>場所：北区北保健センター建部分館</p> <p>対象：建部小学校の学童クラブ（建部はっぽね児童クラブ）に通う児童</p> <p>参加者数：栄養委員 延べ22人、学童クラブ指導員 延べ4人 児童 延べ44人</p> <p>内容：① 講話「早寝・早起き・朝ごはん!」、食育クイズ、お箸でゲーム（第1回） 講話「ごみの話」、ごみ分別ゲーム（第2回） ②調理実習（4品） ③試食</p> <p>栄養委員がサポートしながら、一緒に楽しく料理を作りました。 おかわりをする子どもがいたり、野菜嫌いの子どものも残さず美味しく食べられました。 クイズやゲームで楽しく食やごみ問題について学ぶことができました。</p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト（若もの世代）
実施時期	R6年1月11日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>ねらい： ヘルスサポーターを増員し、草の根活動で、地域の健康寿命延伸の為に普及活動を行う</p> <p>日時：令和6年1月11日 16時～16時45分</p> <p>場所：御津中学校</p> <p>対象者：御津中学校 1年～3年 給食委員</p> <p>参加者数：給食委員12人（各学年4人）・先生3人 栄養委員6人</p> <p>内容：野菜を食べよう 塩分の摂取目標について 外食やコンビニ、上手に使うってバランスよく食べよう 食事バランスについて 飲料水の砂糖の量について</p>

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市（南区西保健センター）
取組の名称	二者交流会（箕島・妹尾学区）
実施時期	9月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>日時：令和5年9月11日（月）10時～11時10分</p> <p>場所：南区西保健センター 保健指導室 調理実習室</p> <p>出席者：おやこクラブ会員（箕島・妹尾）17人・・・（親8人、子9人）          栄養委員（箕島）8人          栄養士実習生 3人          保健センター栄養士 1人          合計 29人</p> <p>内容：栄養委員が「食」に関する大型絵本の読み聞かせやエプロンシアターを実施しました。栄養士実習生からは食品衛生や手洗いについてのミニ講話を行いました。その後、「質問コーナー」として、事前におやこクラブからいただいた子どもの食事に関する質問に栄養委員が答える時間を設けました。最後に栄養委員から手作りおやつ（野菜入りパンケーキ）、おやつのレシピ集を参加者に配付しました。</p>