

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	香川県東讃保健福祉事務所
取組の名称	高校生の食育推進事業
実施時期	令和5年5～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>卒業後、生活環境が大きく変化していく高校生に対して、自身の食生活に関心を持ってもらうとともに、生活習慣病予防のため、活動量に応じた食事が摂取できるよう食品選択能力や自己管理能力を身につけることを目的に、高校生の食育推進事業を実施しました。</p> <p>◆管内の全高校生（1,999名）を対象とした生活習慣に関するアンケート調査を実施しました。</p> <p>◆健康チェックや調理実習など体験型の食育教室を実施し、健康づくりへの関心を高めました。（実施回数4回、参加者62名）食育教室で学んだことを基に、生徒が地域の人たちに減塩や野菜摂取の啓発をしたり、希望する生徒に減塩レシピ講習会を行ったりするなど、波及効果もありました。</p> <p>◆令和5年8月21日（月）～10月6日（金）に、管内の高校に在学中の生徒を対象とした「減塩レシピコンテスト2023」を開催し、83作品の応募があり、最優秀賞1点、優秀賞2点、入選5作品を決定しました。また、このコンテストの最優秀賞メニューを使った調理実習を高校で行い、「減塩でもこんなに美味しい料理を作れるので、もっといろいろな料理が作りたくなった」「思ったよりも簡単に楽しく、美味しいと思った」など、減塩料理への理解が深められ、調理への関心も高まりました。</p> <p>○最優秀賞「豚肉の生姜焼きケチャップ風味」 ○優秀賞「鶏むね肉のタルタルグリル焼き」 「豚肉とトマトと卵のシンプル甘酢炒め」</p>