

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	ひたちなか市 ひたちなか市食生活改善推進員協議会
取組の名称	「高血圧 ^{ゼロ} のまち」をめざす食環境整備を活用した食育
実施時期	年間
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	ひたちなか市では「高血圧^{ゼロ}のまち」をめざし、薄味に慣れることや薄味のものを選択する力を育てる食育と、販売されている加工食品に含まれる食塩を減らす食環境整備に取り組んでいます。 食環境整備として、減塩や適塩の商品を手軽に購入することができる店を増やし、意識しなくても自然と食塩摂取量を減らすことを目指しています。 その中の取組の1つとして、市内のパン屋に減塩パンの製造を依頼しました。依頼を受けていただき、現在は3店舗において食塩不使用食パン、75%減塩食パン、50%減塩バターロールを販売していただいています。そのパンを減塩教室や健康教室等の教材として活用しています。 幼稚園保護者減塩教室 減塩パンの試食の様子 離乳食教室 食塩無添加パンの紹介