

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市地域包括ケア推進課
取組の名称	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施にかかるポピュレーションアプローチ（通いの場におけるフレイル予防講話）
実施時期	令和5年7月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施におけるポピュレーションアプローチの一つとして、東大阪市内の通いの場で圏域ごとに口腔、栄養、運動の各テーマのフレイル予防講話を実施しました。フレイル予防の普及啓発、運動・栄養・口腔の健康教育やフレイル状態にある高齢者等を把握し、保健指導等につなげることを目的として行いました。 市内で開業する歯科医師、活動する歯科衛生士・管理栄養士が講話を行うことで、地域に根ざした内容となりました。 実施団体数：口腔 49 団体、栄養 22 団体 実施内容：BMI、口腔内の pH・Hb の測定 フレイル状態をチェックできるアンケート 専門職によるフレイル予防講話

