

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市食生活改善推進協議会、東大阪市保健所、大阪樟蔭女子大学、株式会社スギ薬局、井藤漢方製薬株式会社
取組の名称	食育のつどい
実施時期	9月14日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	試食や測定など、「食育」について普段関心が低い方でも気軽に参加できる内容としました。参加者の方はミニ講座や展示、講演で「食育」について楽しみながら学んでいる様子でした。 ①ミニ講座（延べ 48 名）・展示（延べ 405 名） ・「野菜を食べよう～果実酢ドレッシングを使って」 ・「孫に伝えたいばあばのおやつと郷土料理」 ・「手軽にたんぱく質を摂ろう～サバ缶 de カレー」 ・「食事とおやつで栄養バランスを！！」 など ②測定（株式会社スギ薬局）（延べ 100 名） ・血管年齢測定 ・体組成測定 ③講演（井藤漢方製薬株式会社による商品提供あり）（延べ 75 名） 「ポストコロナ時代のフレイル対策～今私たちがすべきこと～」 大阪樟蔭女子大学健康栄養学部健康栄養学科 教授 井尻 吉信氏



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪地域活動栄養士会・東大阪市食生活改善推進協議会、東大阪市保健所
取組の名称	健康フェスタ（HANAZONO EXPO内）
実施時期	11月4日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	  
取組内容	多数の参加者が見込まれるイベントにて食育の普及啓発を行いました。 1) 野菜の計量クイズ（延べ 971 名） 1日の野菜目標量の350gを量って当てるゲームをしました。 子どもから大人まで、楽しみながら野菜の目標量を体感しながら学ぶことができました。 2) やさい足りてる？簡単チェック（延べ 952 名） 子どもは「なんでも食べるワニさん」で食事のバランスの大切さを楽しみながら学ぶことができました。 大人は食生活のアンケートで食事バランスの簡単チェックを行いました。 希望者にはパソコンを使った食事診断も行い、管理栄養士・栄養士による食事のアドバイスを行いました。   

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市環境部循環社会推進課
取組の名称	家庭系の食品ロス削減の推進
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	市民に向け、食品ロスの削減を推進するため、出前講座やイベントでの啓発、フードドライブ等を引き続き実施しました。(以下、取組抜粋) 【環境教育出前講座 メニュー⑩「みんなで減らそう食品ロス！」】 市内の小・中・高等学校や自治会、市民団体等を対象に、「食品ロス」について学び、『もったいない!』をなくすためにはどのようにすればいいかを考え、身近なことから実践してもらった講座を実施しました。(8回実施:12月1日現在) https://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000011153.html 【イベント出展】 HANAZONO EXPO 2日目(11月4日)に、近畿大学食品ロス削減推進プロジェクト(C.S.S)と共に、来場者へ食品ロス削減を啓発するクイズラリーを実施し、規格外野菜等の配布を行いました。 https://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000035075.html 【フードドライブ】 食育フェスタ(6月18日)、HANAZONO EXPO 2日目(11月4日)にて、ご家庭で使いきれない余った食品を集め、それらをまとめてフードバンク団体や福祉施設などに寄付するフードドライブを実施しました。 https://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000034735.html

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市環境部循環社会推進課
取組の名称	東大阪市食べきり協力店登録制度（事業系の食品ロス削減の推進）
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	市内飲食店、宿泊施設、食品小売店を対象に、食品ロスの削減に取り組んでいる店舗を「食べきり協力店」として登録し、市ウェブサイト等で周知することで、協力して食品ロスの削減を推進しています。（32 店舗登録:12 月 1 日現在） https://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000034593.html 食べきり協力店では、次のような取り組みを 1 つ以上の実施をしています。 ・小盛メニュー等の導入 ・食べ残しの持ち帰り希望者への対応 ・食べ残しを減らすための呼びかけ ・販売方法の工夫 ・食材の発注、総菜等の製造・調理段階での取り組み ・啓発活動への協力 など ↓ 食べきり協力店のステッカー 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市旭町子育て支援センター
取組の名称	食べ物の出し物（ペープサート、エプロンシアター、絵本、体操等） 栄養士による相談（離乳食相談、乳幼児食相談、卒乳相談等）
実施時期	年間通して
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・ 広場での出し物（ペープサート、エプロンシアター、手遊び、絵本、体操） ・ 栄養士による相談（主に離乳食進め方、月齢に応じた献立相談等） ・ 収穫した果物や野菜（いちご、ピーマン、ミニトマト等）の展示と観察    ➡  ひっくり返せば断面図になっています。子ども達に「これは何のお野菜かな？」となげかけ考えてもらい、答えは全て身の回りにある野菜。断面も知り、野菜に興味を持ってもらう機会になればと思っています

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市立荒本子育て支援センター
取組の名称	食べ物の出し物(絵本・ペープサート等)
実施時期	4・7・9・10・12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・離乳食相談会 保育所の給食で実際提供している離乳食の展示を見ながら、栄養士に相談が出来る日を設けています。 ・広場での出し物 絵本・ペープサート (よくするものを挙げています。)  ①くだものどうぞ  ②トントントマトちゃん  ③おやつたーべよ  ④くいしんぼうゴリラ  ⑤やさいのうた

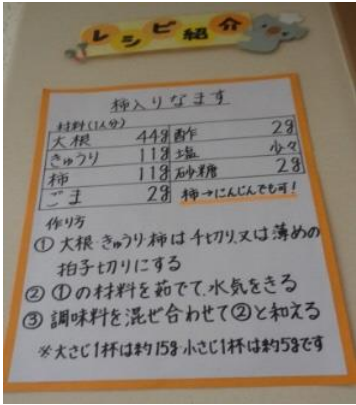
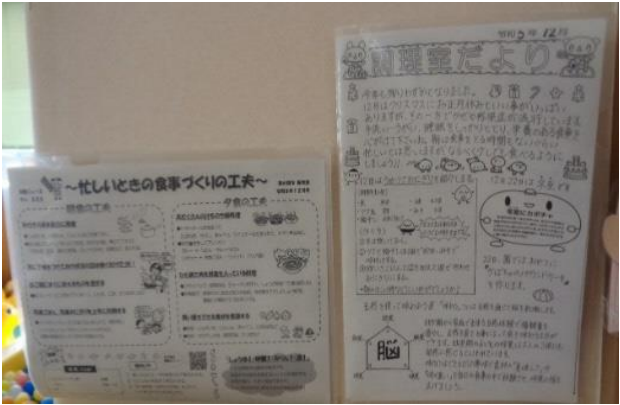
【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市石切子育て支援センター
取組の名称	① 離乳食相談会 ② 離乳食や保育所給食などの資料配布
実施時期	① 4・6・8・10・12・2月（計6回） ② 随時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	① 目的：離乳食や食事についての相談 対象：就学前乳幼児 内容：フードモデルの展示 子どもの状況にあわせた進め方などの相談

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市長瀬子育て支援センター
取組の名称	1) 離乳食のレトルト食品との食べ比べ(年間2回) 2) 「おやこ広場 0歳」離乳食の話と試食 3) 「おやこ広場 1歳」クッキング 4) レシピを毎月メニューを変えて展示 5) 保育所で配る調理室だよりの配布
実施時期	1) 7月、12月 2) 9月 3) 2月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1) 対象: 3か月～11か月の乳児(8組) 内容: レトルト食品と手作りの食べ比べをします。(初期食・中期食) 離乳食の進め方や、簡単な作り方などの紹介をしながら交流します。 2) 対象: 4か月～11か月の乳児(12組) 内容: 初期食・中期食・後期食の試食をします。 離乳食のお話や相談をします。 3) (初期食・中期食)対象: 1歳児(12組) 内容: 手作りふりかけおにぎり&とろろスープ 親子で楽しんで作って食べます。 4) 5) 写真参照  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市楠根子育て支援センター
取組の名称	エプロンシアター
実施時期	8月25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的 ・野菜の名前に興味を持つ ・食事の楽しさを知る 対象者 ・支援センターに来館される親子（就学前乳幼児とその保護者） 子ども 18人 保護者 13人 実施内容 ・誕生日会での出し物として、エプロンシアター「おりょうりだいすき」をしました。出来上がるのは『カレーライス』で子どもたちには身近な料理だが、材料の野菜を「これは何かな？」と興味を持てるよう示しながらエプロンシアターを進めていきました。子どもたちは、とてもよく見ていて、知っているものが出てくると大きな声で言い、楽しく参加していました。差し出されたうそっこのカレーライスを、美味しそうに食べる真似をする姿が見られました。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市楠根子育て支援センター
取組の名称	野菜に親しもう
実施時期	毎日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的 ・いろいろな野菜を知り、興味を持つ ・野菜の名前を知る 対象者 ・支援センターに来館される親子（就学前乳幼児とその保護者） 実施内容 ・ままごと遊びで使用する食べ物のおもちゃに、野菜を買い足しました。 遊びの中で、野菜を手取る我が子に、「にんじんさんやね」「〇〇ちゃんのすきなトマト！」など、自然に言葉かけしている保護者の姿が見られました。食べる時の形状と違う実際の野菜の形や、色などを知り、名前にも興味を持ち、母の真似をして「・・ジン」など言おうとしている1歳児、お弁当箱に「おにぎりと、なすびと、にんじんと…」と楽しそうに詰めている2歳児など、それぞれの遊びの中に食べることへの意欲が膨らんでほしいとの思いで、スタッフも関わるようにしています。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市楠根子育て支援センター
取組の名称	子育てふれあい祭り
実施時期	11月3日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的 ・野菜に興味を持とう 対象者 ・ふれあい祭りに参加した子どもたち（59人） 実施内容 ・各コーナーを回る際に野菜のシールを貼ってもらいました。子どもたちは、「どのお野菜にする？何が好きかな？」など担当スタッフとのやりとりや、自分で選んでシールを貼ることを楽しんでいました。「これ、好きやねん」と同じ野菜を並べる子、全部違う野菜を貼っている子、「どれにしようかなあ」と時間をかけて選ぶ子など、それぞれの楽しみ方がありました。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	地域包括支援センター福寿苑（東大阪市）
取組の名称	令和5年第4回家族介護教室『元気に過ごすための食生活』
実施時期	令和6年1月22日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	地域で家族の介護をされている方や、されていた方、介護に関心のある方、テーマに関心のある方や地域の高齢者の方などが気軽にご参加頂ける教室を定期的に行っている。そのテーマの一つとして概ね毎年企画しています。 管理栄養士に講師を依頼し、対面での講義を開催。健康のために大事な栄養摂取ということで、食事と認知症の予防について講義を依頼しています。 昨年もわかりやすい講義で好評頂いています。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市 東大阪大学短期大学部 実践食物学科
取組の名称	HANAZONO EXPO 2023
実施時期	2023 年 11 月 3 日（金）～4 日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的：東大阪産「大阪こまつな」及び「食用コオロギ」の周知 対象者：東大阪市及び近隣住民 来場者数：出店ブース約 500 人（イベント全体約 7 万人） 実施内容：東大阪産の「大阪こまつな」は、大阪府より「なにわ特産品」に選定されています。また、近年畜肉よりも栄養価が高く、飼育しやすいため環境に優しい「食用コオロギ」が注目されています。多くの方々にこれらの食材の栄養価や、地域や環境に対する様々なメリットを周知することを目的として、両方の食材と相性が良く、幅広い年齢層に好まれるカレーを作りました。学生が試行錯誤を重ねてレシピを考え、ラグビーの聖地である東大阪市をイメージさせるラグビーボール型の「こまつなカレーパン」と「コオロギカレーパン」にして販売し、来場者にそれぞれの食材について知っていただきました。   