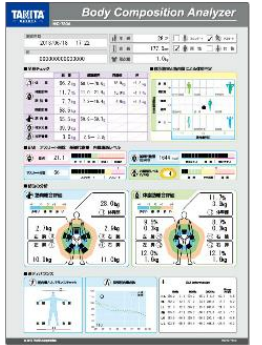


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	愛媛県
政令指定都市名	
取組市町村名	新居浜市
取組団体・企業名	
取組の名称	県立高校文化祭での健康相談の実施
実施時期	9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	生活習慣病の予防や、健康寿命の延伸には、若い頃からの食生活が重要であることから、新居浜市の県立高等学校の文化祭にて、高校生やその保護者等の来場者を対象に、健康相談を実施しました。 自分の食生活を振り返るきっかけ作りとして、(株)カゴメ社製の手のひらをセンサーにあてて、カロテノイド色素量を計測する機器『ベジチェック®』を使用し、1日の野菜摂取量の測定と、体脂肪量や筋肉量がわかる、タニタの体組成計で体組成測定を行いました。 また、1日に必要な食事と、カップラーメンやスナック菓子に含まれる食塩量についてフードモデルの展示も行い、バランスのいい食事や食品に含まれる塩分について正しい知識の普及を行いました。    

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	久万高原町
取組の名称	～郷土料理の継承～ 天然だしの普及に関する取組
実施時期	5月 7月 9月 11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	※ 令和3年度より継続している取組 1. 目的 久万高原町健康づくり・食育推進計画より、20歳代の郷土料理に対する関心は低くなっています。また、子育て世代において、だしを天然のものからとっている人の割合も低くなっています。このような現状を踏まえ、郷土料理継承のための子育て世代に対しての取り組みの一つとして、天然だしについて普及します。 2. 対象者 乳児をもつ保護者 3. 内容 (1) 乳児の相談事業で、離乳食の作り方の説明を行う際に、天然だしの試飲、取り方の説明も併せて行います。 (2) 「離乳食の作り方動画」とともに作成した「天然だしの取り方動画」について紹介し、動画の活用を勧めます。 (動画作成：令和2年度、町の公式ホームページに掲載中) 4. 取り組みをととして 離乳食を作ることをきっかけに天然だしの良さを知っていただき、家庭でも取り入れていただくことで、若い世代への郷土料理の継承の取り組みを推進します。



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	愛南町 愛南町ぎょしょく普及推進協議会(愛南町水産課海業推進室内)
取組の名称	子どもを育む 海業の未来 ～真鯛の三枚おろしゲーム大会等で楽しくぎょしょく～
実施時期	8月5日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【開催経緯】 中国四国農政局では、食への関心と理解を深めるため、食育活動を推進しており、この度、愛南町ぎょしょく普及推進協議会はこのイベントを協力開催しました。 【目的】 家庭で簡単にできる魚の三枚おろし体験を通じて、食べることの楽しさや大切さを学びます。加えてオンラインでも配信し、幅広い参加者、広範囲で実施することを目的としています。 【対象者】 子どもとその保護者のほか、食育に関心のある方 会場参加者は、先着7組14名を募集し、4組8名の方に参加いただきました。 【内容】 最初に、疑似体験として、水産課職員が開発した、指でなぞって真鯛を三枚におろす疑似体験アプリケーションを使用し、時間を計って競うゲームを開催しました。 次に、調理体験として、町内の鮮魚店店主を講師に招き、親子で実際に真鯛の三枚おろしに挑戦しました。 その後、元料理人の地域おこし協力隊員の指導のもと、捌いた鯛を油で揚げて鯛カツバーガーを作り食べました。 オンラインでは、ゲーム大会から鯛カツを揚げるところまでを配信し、現場と各家庭をつなぎました。 後に、期間限定でYouTubeでも配信しました。



【真鯛を三枚におろす疑似体験】



【親子での真鯛の三枚おろし】