

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名	名古屋市東区保健センター
取組団体・企業名	名古屋市 緑政土木局 都市農業課
取組の名称	東区 夏休み食育教室 「なごやのやさいしってるかな」
実施時期	① 令和5年8月2日 午後 ② 令和5年8月3日 午後
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	  
取組内容	【目的】 「地産地消」と「野菜摂取増加」をテーマに実施し、市民の食に関する意識の向上をめざす。 【対象者と参加人数】 ① 小学校1年生～3年生とその保護者 4組 9人 ② 小学校1年生～3年生とその保護者 2組 5人 【実施内容】 - 名古屋の野菜について（緑政土木局 都市農業課） - みんな食べてる名古屋の野菜 ～3つの色をそろえよう（東保健センター） - 野菜の手ばかり体験（東保健センター） - 野菜クイズ（東保健センター） - 野菜を使ったレシピ紹介・試食（東保健センター） （トマトとにんにくの塩肉じゃが・ブロッコリーのチーズ焼き・人参ゼリー） ※参加した子どもからは「名古屋産の野菜のことは全く知らなかったの、勉強になった。」「野菜のことがよくわかって良かった。」「ちゃんと野菜を食べようと思った。」保護者からは、「普段、子供と野菜のことを考える機会が少ないので、身近に感じる機会になった。今日から野菜を増やしたい。」などの感想が寄せられた。   野菜を使ったレシピ

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市熱田保健センター
取組の名称	熱田保健センター食育推進事業「野菜ともっと仲良くなろう講座」
実施時期	令和5年12月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 食の安全についての見学・体験講座を行っている食品衛生検査所との協働による食育講習会を実施することで、食育活動の活性化を推進し、市民の食育に関する意識の向上を目指すこと。 【対象者と参加人数】 市内の小学3年生～6年生9名とその保護者9名 計18名 【実施内容】 ・熱田保健センター 食品衛生・動物愛護等担当による食品衛生の話 …食中毒を引き起こす細菌の実験結果、手洗いについての講話 …名古屋市食品衛生検査所職員による「野菜 Vege 講座」 …「愛知県の野菜を食べる量は全国で何位？」 「どの種からどんな花が咲き、どんな実になるか？」といった野菜に関するクイズを通して野菜に関する知識を深めた。 ・熱田保健センター管理栄養士による栄養講話・調理実習 …「野菜 Vege 講座」で出てきた野菜を使用した調理実習（レシピ：CTC ライス、キャベツとホタテのむし煮、おみそしる）