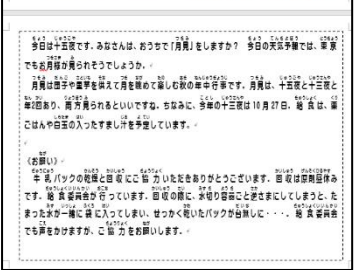


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	江東区 江東区立明治小学校
取組の名称	給食時間の食育
実施時期	毎日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	● 毎日の給食について献立について盛り付け方や食材についての情報提供を行うだけでなく、様々な情報提供を行い担任の先生が行う給食時間中の食育を充実させました。 ● Chrome を活用し配信により教材提供することで、写真や動画も取り入れることができました。 毎日配信している資料→      ←動画教材

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	昭島市
取組市町村名 取組団体・企業名	昭島市学校教育部 学校給食課
取組の名称	お弁当の日
実施時期	昭島市立小・中学校において年3回実施 (初回の5月は統一日、他2回は各校ごとに設定)
取組内容	<目的> お弁当作りを通して調理の楽しさや食の大切さを学び、家族で食について考える機会とすることをねらいとして実施した。 <対象者> 昭島市立小中学校に通う児童・生徒（8,275名） <実施内容> 各校で学年に応じた目標を設定し、「自分の力でできること」にチャレンジさせることで、お弁当作りに主体的に取り組めるように指導している。 全小・中学校の食育リーダーが集まる「食育リーダー会議」では、「お弁当の日」の各校の取組事例を共有し、先進事例を市内で広めることができる機会を設けている。

5/19(金) 第1回目

お弁当作りにチャレンジしよう！

第1回目の「お弁当の日」に向けて、自分でチャレンジできそうなレベルを決めてみましょう。実際にできた項目に✓を入れて、お弁当の日についての感想などを記入してください。

お弁当作りのレベル	チャレンジした項目
レベル1	☐ 食材の買い出しに行く。 ☐ 苦手な食べ物に挑戦する。 ☐ お弁当を準備してくれた家の人に、感想や感謝の気持ちを伝える。
レベル2	☐ お弁当を自分でつめる。 ☐ 調理や片付けを手伝う。 ☐ 食べ終わったお弁当箱を自分で洗う。
レベル3	☐ 栄養バランスのよい献立を考える。 ※9月の給食日より参考にしよう。 ☐ 1～2品、自分で作ったものを入れる。
レベル4	☐ お弁当をすべて自分で作る！ ※火を使う場合は、注意してください。

【第1回目のお弁当の日の感想】

年 組 氏名

チャレンジシートは、5月24日（水）までに、担任の先生に提出してください。

