

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	尾鷲市立賀田小学校
取組の名称	トチ餅づくり
実施時期	令和5年12月8日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容    	<p>賀田地区では、江戸時代にトチの実を食べて飢えをしのいだと伝えられているため、長年、“トチの森”は地元の人々に大切に守られています。</p> <p>賀田小学校では、毎年ふるさとに伝わるトチの実について学び、トチの実を使った「トチ餅作り」を総合学習の一環として取り入れています。</p> <p>今年も9月に地元の方と一緒に15キロのトチの実を収穫しました。</p> <p>〈目的〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の方にお世話になりながらトチ餅を作り、地域の食文化を知る。 ・餅つきを通じて、地域の方とふれあう。 ・トチの学習に関わってくれた方に感謝の気持ちを伝える。 <p>〈取り組み内容〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トチの実のあく抜き作業。 ・5、6年生で餅つき、餅丸めの体験。 ・餅をパックにつめ、地域の人に配付する。 <p>〈取り組みを通して〉</p> <p>5、6年生を中心に9月中旬トチの実を収穫し、実の洗浄やあく抜きなど一から作業し、12月の餅つき大会を迎えました。地域の方には大変お世話になり、子ども達は一から作り上げたことで、食の大切さとともに、地域の食文化を学ぶことができました。また、地域の方とのふれあいになりました。終わった後は、完成した餅を地域の方に配付し、感謝の気持ちを伝えることができました。</p>  