

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	徳島県
取組の名称	地域食文化に触れる料理教室
実施時期	令和5年7月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<目的> 多世代の交流促進による食文化の保護・継承を図るため、次代を担う食物科の高校生が主体となり、県内小中学生を対象とした郷土料理教室を開催し、参加した子どもたちが地域食文化を「見て・触れて・知る」機会を創出しました。 <参加者> 中学生：29人、小学生：12人 <内容> ・徳島県の郷土料理「そば米汁」と「ほたようかん」作りに挑戦しました。 ・参加した小中学生は、高校生に手順や切り方を教わりながら一生懸命調理に取り組み、最後には皆で味わいました。 ・「給食で食べたことはあったけど作ったのは初めて」「家族や友人に振る舞ってみたい」という感想がありました。  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	徳島県
取組の名称	高校生による多世代交流会
実施時期	令和5年10月28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<目的> 若者・高齢者・生産者など多世代間の共食の場を創出するため、次代を担う食物科の高校生が主体となり企画する多世代交流会を開催しました。 交流会を通して、地場産物の良さを再発見してもらい、地域のコミュニケーションの活性化に繋がりました。 <場 所> 徳島県立小松島西高等学校 総合調理実習室 <内容> ・食物科の高校生が調理した徳島県産農産物を活かしたお膳が並び、参加者は食材や料理について説明をうけながら「共食」を楽しみました。 ・若者・高齢者問わず、多くの方々が来校し、多世代間で交流することができました。  

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	徳島県
取組の名称	日本型食生活推進のための親子オンライン料理教室
実施時期	令和5年12月7日、26日、27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<目的> 主食・主菜・副菜を組合わせた栄養バランスに配慮した食生活の重要性を知ってもらい、実践していただくことを目的に、親子料理教室を開催しました。 新しい生活様式に対応した食育活動として、講師と参加者の自宅をオンラインで繋ぐ形式としました。 <内容> ・東京の講師と徳島県内の参加者自宅をオンラインで繋ぎ、「すだちくんおにぎり」や「鶏手羽と根菜の甘辛煮」「きのこの味噌汁」など、県産農畜水産物をふんだんに用いた一汁三菜のメニューを親子で協力して調理してもらいました。 