

【様式 3】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐伯市
取組の名称	巣立つ君たちへの自炊塾の開催
実施時期	令和5年8月6日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	巣立ちを控えた高校生を対象に毎年実施している「巣立つ君たちへの自炊塾」は、佐伯市を代表する食育事業として10年以上続く取組です。例年、地元を巣立つ直前の春頃に実施していますが、今年はより多くの学生に参加してもらいたいと考え、夏休み時期に合わせて行いました。 高校3年生を中心に11名が参加し、食育サポートおおいたに委託し、代表の柴田真佑氏から自炊の大切さを伝えました。講師には、佐伯市東町に店を構えるフランス料理ムッシュ・カワノオーナーシェフ河野辰也氏を迎え、包丁の持ち方、米の研ぎ方、味噌汁の出汁の取り方など自炊に役立つ料理の基本を学んだあと、だし巻き卵やぶりの照り焼きといった実践メニューを教わりました。 卵を巻いたり、ぶりを焦がさないように焼いたりと苦戦する場面もありましたが、参加者同士で協力して美味しい料理を完成させました。 参加者からは「普段は料理をしないけど、こうやってみんなで作って食べると美味しかった」、「今日学んだことを、一人暮らしするときにかいていきたい」といった声が聞かれ、今回の経験が自信になったようです。   