

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	杵築市 杵築市食生活改善推進協議会
取組の名称	第 36 回山香ふるさとまつりにおける野菜摂取量増加の普及啓発
実施時期	令和 5 年 11 月 11 日(土)、12 日(日)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	市のイベントである山香ふるさとまつりにおいて、来場者を対象に、野菜摂取量増加の普及啓発を行いました。 【啓発の内容】 ① 3色やさい蒸しパン(小松菜、トマト、さつまいも)の販売 合計 209 パック 配布物: 蒸しパンレシピ、もっと野菜シルブプレ♪レシピ、食推協 PR チラシ ② 野菜 1 日 350g の普及啓発ゲーム 実物の野菜各種を組み合わせて、350g の野菜の量を当ててもらいました。 ③ 県産魚釣りゲーム ビニールプールに入れた県産魚の写真カードを、磁石付きの釣り竿で釣り上げ、釣った魚の名称を確認してもらいました。 ④ 啓発物の無償配布 野菜の種(おおいた食育ウィークの啓発物) 100 個×2 日間 日本食生活協会の教材(リーフレット・パンフレット)各種 【参加者の反応】 ・小松菜やトマトが入った蒸しパンは「意外性があり色もきれい」と好評でした。同時にレシピを配布したので、家でも作ってみたいとの感想が聞かれました。  