

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名    | 宮崎県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名    | 五ヶ瀬町                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組の名称                 | ①「Let's Soy 培！」<br>②すこやか週間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 実施時期                  | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム |            |
| 取組内容                  | <p>○対象者 町内全学校</p> <p>○内容</p> <p>①「Let's Soy 培！」<br/>「早寝・早起き・朝大豆」推進事業の一つとして、令和元年度から大豆栽培に取り組んでいる。大豆を栽培・収穫し学校給食で食べるまでの体験活動を通して、「食」を大切にする心を育てることを目的としている。</p> <p>②「すこやか週間」<br/>各家庭で「すこやか週間」に取り組める3日間を毎月定め、「朝食（朝大豆）・睡眠時間・ノーメディア」のチェックを行っている。本町では「朝食」で大豆製品を積極的に摂取するよう呼び掛けており、その理由（理由：必須アミノ酸であるイソフラボンを摂取し、メラトニンとセロトニンの分泌を高めるため）についても学習する機会を設けている。</p> |