

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	滋賀県
政令指定都市名	
取組市町村名	愛荘町
取組団体・企業名	愛荘町健康推進員協議会
取組の名称	食育推進活動
実施時期	10月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	愛荘町健康推進員協議会にて町内のショッピングセンター2か所の店頭で、野菜のレシピと食育推進啓発のポケットティッシュを配布した。 

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	健康推進員を通じた啓発の実施
実施時期	6、7、9、10、11月の食育の日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・目的：地域の健康推進員（市の健康づくりボランティア）を通して情報を発信することで、より効果的・実践的に「食育の日」をはじめとする啓発を行うとともに、市民が望ましい食生活を実践するための具体的な手段についての情報提供を行います。 ・対象：市民 ・内容：食育の日に健康推進員が街頭啓発を行う際に、ポケットティッシュと健康リーフレットをあわせて配布し、野菜の積極的摂取について啓発していただきました。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	滋賀県
政令指定都市名	
取組市町村名	草津市
取組団体・企業名	
取組の名称	草津市クックパッド公式キッチン「草津・たび丸 kitchen」 庁内放送や市 SNS を利用した食育の日の啓発
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	クックパッドを使用し、市民自らが健全な食生活を日々実践できるよう、草津市産農産物等を使ったレシピの紹介を配信しています。毎年テーマを決め、計 30 レシピ程の掲載を行っています。また、クックパッドで掲載したレシピを市 SNS において、リマインドし、あわせて食育の日や朝食摂取について、知識の普及啓発を行っています。 令和 5 年度レシピテーマ 「滋賀県産・草津市産の野菜を使用したレシピ」 「冷凍野菜、またはカット野菜を使用したレシピ」 「タンパク質が摂れるレシピ」   ◀二次元コード 食育の日に、庁内放送で「バランスの良い食事」「適正体重」「減塩」「共食」に関する啓発を行い、来庁者に意識づけを行い、また、市 SNS を利用し、食育関係のイベント情報、関係機関の食育推進の取組を発信しています。