

【様式 3】

③食育の日の取組

実 施 主 体	荒尾市すこやか未来課
取 組 の 名 称	若い世代に向けた食育情報発信
実 施 時 期	令和 5 年 6 月 19 日
取 組 に 該 当 す る 食 育 ピ ク ト グ ラ ム	  
取 組 内 容	【目的】 健康につながる食の情報発信を行うことで、食の意識を高め、栄養バランスや朝食欠食の改善を目指す。 【対象者】 市民 【内容】 メール配信システム「愛情ねっと」にて、荒尾市健康福祉まつりで、「ベジチェック®※」を活用して実施した市民の推定野菜摂取量の測定結果を周知した。 ベジチェックを実施した 285 名中、目標量 350g 以上を達成していたのは 57 名、参加者の 80%が野菜不足という結果であった。 バランスの良い食生活に近づけるため、野菜を 1 日にあと 100g 多く食べることを啓発した。 ※ベジチェック®とは、手のひらをセンサーに約 30 秒当てるだけで、簡単に推定野菜摂取量が見える化できるカゴメ株式会社の機器。

【様式3】

③食育の日の取組

実 施 主 体	山江村 健康福祉課 保健衛生係
取 組 の 名 称	山江村ケーブルテレビにて食育の日（19日）の周知
実 施 時 期	令和5年6月
取 組 に 該 当 す る 食 育 ピ ク ト グ ラ ム	     
取 組 内 容	○山江村ケーブルテレビ、文字放送にて周知。 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」   ●生涯にわたって「食べる力」＝「生きる力」を育むこと ●次世代へ伝える ●SDGs（持続可能な開発目標）を意識した「食」の取組み 食育で育てたい「食べる力」 ① 心と身体の健康を維持できる  ② 食事の重要性や楽しさを理解する ③ 食べ物の選択や食事づくりができる  食育で育てたい「食べる力」 ④ 一緒に食べたい人がいる（社会性） ⑤ 日本の食文化を理解し伝えることができる  ⑥ 食べ物やつくる人への感謝の心 食育ピクトグラム  山江村役場 健康福祉課 保健衛生係

【様式 3】

③食育の日の取組

実 施 主 体	長洲町
取 組 の 名 称	測定会
実 施 時 期	8 月 1 9 日（土曜日）
取 組 に 該 当 す る 食 育 ピ ク ト グ ラ ム	
取 組 内 容	○目的 自身の健康状態を知ることにより、乳幼児期から学童期の子をもつ保護者への食育及び健康に関する意識の向上を図ることを目的に開催しました。 ○場所 長洲町保健センター すこやか館 ○対象者 18歳未満の子どもとその保護者 17組（子ども30名 大人20名 合計52名） ○内容 非侵襲性機器を用いた貧血検査や体組成測定、口腔機能測定、握力測定等を親子で体験し、まずは自身の健康状態を知ってもらいました。また、その結果をもとに管理栄養士や歯科衛生士等の専門職への相談やアドバイスを受けることにより、食や健康に関する知識の向上を図りました。さらに、食生活改善推進員によるパッククッキングの説明と調理体験を行い、災害時の食の意識の向上を図りました。  口 腔 機 能 測 定  貧 血 検 査  食生活改善推進員と パッククッキング  口腔保健学科の学生と口腔機能向上ゲーム