

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	綾瀬市
取組の名称	広報誌への食育啓発下帯掲載の実施
実施時期	毎月 1 日号広報掲載
取組に該当する 食育ピクトグラム	     
取組内容	「毎月 19 日は食育の日」のタイトルで、その時期にあった食育啓発の下帯を掲載しています。 例：4 月 毎月 19 日は食育の日 環境の変化が多い春は、生活リズムを整え、バランスのよい食事で体調を整えましょう。乳製品に含まれるカルシウムは、こころを穏やかに保つのに役立ちます。 例：9 月 毎月 19 日は食育の日 手洗いは重要です！調理の前は必ず手洗いをしましょう。そして調理中も、生の食肉類・魚介類、生卵などに触れた後などにもしっかりと手洗いをしましょう。 例：1 2 月 毎月 19 日は食育の日 これからの時期、つい食べ過ぎてしまうことはありませんか。満腹ではなく腹八分目を心がけていけるとよいでしょう。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	
取組市町村名 取組団体・企業名	海老名市
取組の名称	食育の日（普及啓発事業）
実施時期	毎月 19 日（19 日が土・日・祝日の場合は直前の金曜日に実施）
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	食生活改善推進員委託事業として、「食育の日」の周知を目的に市役所エントランスで様々なテーマに合わせた食育推進に関する展示及び測定等の体験ブースを設置しました。 - 対象者 海老名市役所来庁者（4月から12月までの普及延べ人数 660 名） - 対応者 食生活改善推進団体えびな会（4 名） - 詳細（テーマ等） - 野菜をとろう 緑黄色野菜と淡色野菜のフードモデルの展示、 推定野菜摂取量測定（ベジチェック）の体験 野菜のとり方の工夫やレシピの紹介等 - 減塩しよう 減塩リーフレットの説明 減塩指導用媒体の展示、レシピの紹介等 - 旬の食品を知ろう 旬の食材・食品媒体の展示及び体験 - 共食の推進 「家族いっしょに食べようデー」の推進

