

【様式 3】

③食育の日の取組

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名  | 札幌市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名  | 札幌市白石区                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組の名称               | 区役所食堂での啓発(ヘルシーメニュー)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 実施時期                | 令和5年4月19日(水) 令和5年7月19日(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組に該当する<br>食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容                | <p>食事を通して市民や職員が生活習慣病の予防と改善に向けた取り組みができるよう、白石区役所食堂利用者に区管理栄養士監修のヘルシーメニューを提供し、バランスの良い食事等の啓発を行いました。食堂利用者以外の方にもバランスの良い食事を知ってもらえるよう、白石区ホームページにレシピと写真を掲載しました。配布レシピの中で、「毎月19日は食育の日」のPRも行っています。</p> <p>場 所：札幌市白石区役所食堂<br/>内 容：ヘルシーメニューの提供、栄養メモの設置、資料配架<br/>提供数：4月 31食 7月 27食</p> <div> <div> <p>【ヘルシーメニュー】</p> <p>エネルギー：500～650kcal</p> <p>脂肪エネルギー比：25%程度</p> <p>食塩相当量：3g程度</p> <p>野菜摂取量：120g以上</p> </div> <div>   <p>【写真】(左 4月) 麦入りごはん、厚揚げとエビのチリソース、春キャベツのピーナツ和え、中華スープ、ベトナム風コーヒゼリー</p> <p>【写真】(右 7月) きんぴらごぼうのちらし寿司、ゴマサバの竜田あげ、とうがんのとろみ汁、スイカ</p> <p><a href="http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/shokuiku/healthy/herusi.html">http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/shokuiku/healthy/herusi.html</a></p> </div> </div> |

【様式 3】

③食育の日の取組

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名  | 北海道札幌市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名  | 札幌市厚別区                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称               | デジタルサイネージによる食育の啓発                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期                | 令和5年4月～令和6年3月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組に該当する<br>食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組内容                | <p>【目的】</p> <p>「食育の日」を利用し、正しい食生活や食育情報を区民に発信する。</p> <p>【場所】</p> <p>区役所1・2階</p> <p>【対象】</p> <p>一般市民及び厚別区役所職員</p> <p>【内容】</p> <p>食育の日を含む期間中に、朝ごはんのメリットやバランスの良い食事、食品ロスについてなど、食についての内容をデジタルサイネージで放映し、情報提供を行っています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> |

【様式 3】

③食育の日の取組

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名  | 札幌市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名  | 手稲区                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称               | 食育フェア in 北海道科学大学                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 実施時期                | 令和 5 年 9 月 19 日（火）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組に該当する<br>食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容                | <p>朝食及び野菜の摂取の大切さを伝えることにより、若いうちから「食」への関心を高め、健康な食習慣を培うよう行動変容を促すことを目的に実施した。</p> <p>アンケート配布、推定野菜摂取量の測定、簡単に作れる朝食メニューの試食提供、パネル展示を行い、アンケート回答者には啓発品を配布した。</p> <p>来場者の一人は「野菜と朝食を意識してきちんととることが大切だとわかった」と話していて、望ましい食生活への行動変容を促すことができたと考える。</p> <div>     </div> |