## ③食育の日の取組

提出都道府県名	岡山市
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	岡山市
取組団体・企業名	
取 組 の 名 称	保育園食育訪問
	7月
取組に該当する	1 みんなで楽しく 2 頭にはんを 3 バランスよく 4 太りすぎない 5 よくかんで 6 手を流おう 8 食べ残しを 4 食べよう 12 食育を なくそう 12 性楽しよう
食育ピクトグラム	
取 組 内 容	ねらい:幼児期から食への親しみや関心を高められるよう、地域の栄養委員が保
	育園へ訪問して食育活動を行うとともに、地域交流の機会としていま
	す。
	日時:令和5年7月19日(水)
	場所:福渡保育園
	対象者:福渡保育園の園児
	参加者数:栄養委員8人、園児22人、保育士6人、園長1人
	   内容:①人形劇「ひみつのあかいジュース」、栄養戦隊たけベレンジャー
	②野菜王国体操
	③OKAYAMA!市民体操
	人形劇に使用している人形や小物、栄養戦隊たけベレンジャーの衣装など
	は、すべて手作りです。
	人形劇では、野菜は元気の源、好き嫌いせずに何でも食べることの大切さを伝
	えました。人形劇を見る子ども達の真剣な眼差しがとても印象的でした。
	コロナ禍で4年ぶりの食育訪問となりましたが、みんなで一緒に野菜王国体操
	や OKAYAMA!市民体操を行うなど、楽しく交流できました。

## 

③食育の日の取組				
提 出 都 道 府 県 名	岡山市			
政令指定都市名				
取組市町村名	岡山市立石井中学校			
取組団体・企業名				
取組の名称	給食ニュースの発行			
実 施 時 期	毎月19日(食育の日)			
取組に該当する	1 みんなで楽しく 2 ぱごはんを 3 パランスよく 4 ボリすぎない 5 よくかんで 6 単を流むう 7 災害に 8 食べ残しを 9 意味とう 3 食べよう 3 食べよう 3 なくそう 9 気間しよう			
食育ピクトグラム				
	11 和文化を 12 食育を (本語しよう			
取 組 内 容	毎月19日の食育の日に、「給食ニュース」を発行しています。			
12	ANTE CONTROL MARK TO A STORY OF THE STORY OF			
	各月の月目標や、給食委員会と連携し、全校に伝えたいことをテーマにして、全家			
	庭に配布をしています。また、カラー印刷を教室に掲示して、生徒がいつでも見られ			

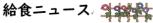
るようにしています。

給食時間のお昼の校内放送でも、食育の日について触れ、献立に関する放送ととも に、食に関心を持つきっかけになるようにしています。



## 給食ニュース



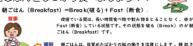


給食ニュース



1 学期も、あと少しになりました。暑い日が続いていますが、体調を描していませんか? みなさんは、毎日きらんと朝ごはんを食べていますか?光気に一日をすごすたかには、朝ごはんが大切です。 朝ごはんを食べることで、生活リズムも整います。しっかり朝ごはんを食べて、光気な毎日を送りましょう。

朝ごはんをしっかり食べましょう!!



●服 頼ごはんは、目覚めたばかりの脳の働きを活発にします。 輔 起き た時の脳や体は、エネルギーが切れた状態です。 そのた め、 しっか リヒエネルギー軍を補給することが大切になります。

朝ごはんは、1日の活動を光気にスタートするための スイッチで す。何か一口でもいいので、食べて「スイッチON」にして 光気に 通ごしましょう。 

目指せ、毎日朝ごはん!!↓ はじめから理想的な顔ごはんを目指すのは、大変です。まずは、2つのことにチャレンジしましょう。

朝ごはんを食べている日を、 | 日増やす。

様ごはんを毎日食べていない、という人もいるかもしれません。いきなり「栄養パランスばっちりの様ごは んを)というのは、とても難しいことです。 まずは、1週間から、1様ごはんを食べている日を埋やす」質慎を作りましょう。毎日食べられている人は、集鳴らしいです!その食い質慎が続けられるように、これからも原語りましょう。

何か一口でもいいので食べる。

忙しい中学校主法の中では、我れて解記きられないこともあると思います。知さるのが遅くなった日も、解 起きたが、何か一口でむいいので「確ごはんを食べる」習慣を身につけましょう。 百日の夕食の残り、おにぎりを作る、パンを挽く・・・簡単なことでいいです。まずは、「食べる」(棒のス イッチをONにでる)ことが大切です。

機画室と、ジメジメして過ごしにくい悪い日が続いていますが、体調を超していませんか? 6月の房金製銀室では、石井中学校の「意力」を感じました。昨年度よりも残食量がアッと減りましたね。 みなさんが帰来って食べてくれた結果です。 同山市全体の経巣は、2年期になってから落くので、同山市の結果との比較は、2年期になってからおたよ リマお知らせします。 今回は、残金製調査器:位のタクラスで実施したリクエスト献立の集計結果と、2年期の給食で金子予定に ついてお知らせします。

クラス	第1位	第2位	+
I A	揚げパン	コーヒー牛乳の素	揚げパンの人気が圧勝!
I C	揚げパン	アイス	
ID	揚げバン	ハンバーグ	6クラスでリクエスト第1位でした。
2 A	揚げパン	ブリン	
2 C	揚げパン	からあげ	
2 D	揚げパン	コーヒー牛乳の素	****
3 C	ブリン	揚げパン	プクエスピ イライン
3 D	冷凍ビーチ	揚げパン	
K2	からあげ	揚げ餃子	******

2 学期の献立で出す予定をお知らせします。予定と日にちが変更になることもありますが、2 学期中にリク 2 年期の独立ではす予定をお助らせします。予定と日にちが変更になることもありますが、2 年期中に 王人下にお成えしていくので、お童しおに! [ 7月] 8日(金) 沖凍ビーチ | 12日(火) からあげ 2 2日(金) アイス [ 10月] 6日(金) コーレー牛乳の素 2 0日(金) ハンパーグ・ブリン 3 1日(火) 銅げがシ [ 11月] 17日(金) 銅げバシ

★スクールランチセミナー 参加者募集★↓

2 6日にスタールシンチヒナーの募集支書を終っています。今年は、7月29日(金) 10時 11時30分まで、石井中学校、3 - ライングルーム(前線します。 年本人に関わていた「招手中報度、3 - ウキログルーム(前線します。 年本人に開始していた「招手中報度」3 - ウキログルーム(前線します。 ウキ前は、カースースースーム(10年)3月、(役)、五人(11年)4日、石井中学校での開催なので更体み ウギ前は、カースースニュスーム(20年)4月、19年3日、日本人に対します。 ウギ前は、近の一大の中心の大力に対していません。19年3日、日本人に対している知識やクイス、中 の実践を選挙を使った特別を終めるります。中学記は、生徒のみでの参加も写像です。参加度100円が必要 できた。100円の一の内部のみと地域できます。40年17年17日、19日で、19日では、19日では、19日で、19日では、19

ですが、100 円以上の価値のある体験ができます。ぜひ、参加してくださいね! \*申込用紙がない人は担任の先生か、栄養教諭までお知らせください。再度、お渡しします。



今年は、延書が長く続き、夏のように暑い日がまだまだ続くのかと思っていたら、創味が焦に注しくなりま したね。日中の気温と観晩の車種差もあり、体調を崩しやすい時間ですが、みなさんは大丈夫ですか?服装や 手洗い・うがいなど、感染症予防対策もしっかりしながら光気に生活しましょう。

今日は、給食当番の身支度についてお話をします。大切なポイントは、3つです!



給食当番の時は、必ずマスクをして作業をします。これは、新型コロナウイルス感染症が流行する前からも 変わっていないルールです。安心・安全な験食のため、当者の時にはマスクの着用と、石けんを使った

手洗いをしましょう。未月の給食ニュースは、「手洗い」について、お餌をします。