

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	茨城県
政令指定都市名	
取組市町村名	守谷市
取組団体・企業名	
取組の名称	食育動画による給食の時間における食に関する指導
実施時期	毎月 19 日前後（月 1 回）に実施
取組に該当する食育ピクトグラム	   
取組内容	1 目的 ICT 活用及び全校児童生徒への食に関する指導を実施するため、給食の時間に給食に関する動画を視聴することで、食や地元への興味関心を高めることを目的としました。 2 対象者（参加者）人数 市内公立小中学校 13 校 全児童生徒 約 6,600 人 3 実施内容や特徴 4 月「新給食センターの紹介」 新しい給食センターについて紹介しました。 給食センターで働く調理員さんに聞いてみた！【茨城県守谷市公式 youtube】 https://youtu.be/KPwZuENCX64   10 月 守谷市産「キャベツ」について： 今年から始めて市内産キャベツを使用しました。栄養教諭がキャベツ農家へ視察に行き、その様子を動画で紹介しました。動画視聴前には守谷市にキャベツがあることを知っている市内の小学校 3 年生から中学 3 年生までの児童生徒が 129 人だったのに対し、動画視聴後は 226 人に増加しました。    動画による食に関する指導は、給食や地元の食品について広く伝える効果があることが分かりました。しかし、給食の時間ということもあり 1 回 5 分程度と内容に限界があります。児童の場合、同じ内容でも楽しんで視聴するため、データを共有し、授業等でも教材として使用できるようにしています。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	古河市 古河市立駒込小学校
取組の名称	1. 給食委員会による食育放送 2. 給食に関するアンケートやポスター掲示 3. 交流給食
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム	    
取組内容	1. 給食委員会による食育放送 給食委員会が計画し、食に関する放送を行いました。どの学年も興味関心がもてるようクイズ形式で放送し、給食の献立が栄養バランスに気を配って作られていることや好き嫌いなくバランスよく食べることの大切さなどに気づかせることができました。 2. 給食に関するアンケートやポスター掲示 給食に関するアンケートを給食委員会が作成し、それをもとにポスターを作成・掲示しました。ポスターを見ながら給食について話す姿が多く見られました。 3. 交流給食 1・3年生、2・5年生、4・6年生のように2学年がペアになり同じ教室で給食を食べ、交流しました。また、担任以外の先生もゲストとして、一緒に食事をしました。みんなで食事を楽しむ大切さを学びました。  