

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県 東濃保健所
取組市町村名 取組団体・企業名	岐阜県東濃保健所、学校法人中京学院中京学院大学、生活協同組合コープぎふ
取組の名称	中京学院大学大学祭における食育活動
実施時期	令和5年11月19日（日）
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>中京学院大学の大学祭において、栄養士養成施設である健康栄養学科の学生や、清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト会議の委員である生活協同組合コープぎふに協力いただき、楽しみながら普段の食事を振り返り、健全な食習慣の大切さを伝える体験型の食育イベントを開催しました。</p> <p>① 体験「食育SATで食事バランスチェック！ ～日頃の食生活を振り返ろう～」</p> <p>実物大のフードモデルを活用した「体験型栄養教育システム食育STA」を用いて、「昨日の夕食」の栄養バランスをチェックし、保健所管理栄養士がアドバイスを行いました。健康栄養学科の学生も、食育SATの補助を行うことで、地域の方や学生の食の課題を感じる事が出来ました。</p> <p>② 体験「ベジチェック®で野菜摂取の充足度をみてみよう」</p> <p>生活協同組合コープぎふに協力いただき、センサーに手のひらを押し当てて約30秒で推定野菜摂取量をみることができるベジチェック®の体験を行いました。</p> <p>ほとんどの方が目標量に対して不足しており、日頃の食事では野菜不足であることを認識し、意識して野菜を摂取することの必要性を伝えました。</p>



【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	郡上市 郡上市食生活改善推進員協議会
取組の名称	みんなではじめの一步！食品ロス削減カレンダー作成への協力
実施時期	令和5年9月19日（月）
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>食品ロス削減に取り組んでいる高校生に、食生活改善推進員が持っている「もったいない」の知恵とレシピを提供し、一人一人ができることを考え、社会問題解決の糸口となり得るための「食品ロス削減カレンダー」の作成に協力しました。</p> <div style="text-align: center;"> <p>掲載するメニューを選び一緒に調理しました。</p> </div> <div style="text-align: right;"> </div> <div style="text-align: center;"> <p>できあがったカレンダーで食品ロス減らし隊が啓発活動を実施しました。</p> </div> <div style="text-align: right;"> </div> <p>★食品ロス削減カレンダー2024★ 毎月30日は、「f o o d a y（賞味期限チェックデー）」の印や食品の保存方法の情報がわかる二次元バーコードがついています。</p>

【様式3】

②食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	恵那市
取組の名称	「食育の日」イベント
実施時期	毎月19日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>当市では、令和3年度より毎月19日の「食育の日」に恵那市食生活改善連絡協議会と協働で「食育の日」イベントを実施しています。</p> <p>【場所】恵那中央出張所 えなえーる（バロー恵那ショッピングセンター2階）</p> <p>【内容】</p> <p>朝食摂取、野菜摂取量増加、減塩等の普及啓発を実施</p> <p>①啓発資料等の配布</p> <ul style="list-style-type: none"> ・減塩食品、食改員おすすめのおやつなど（紹介と配布） ・食改員考案レシピ、野菜レシピ等のレシピカード ・減塩、CKD、健診に関するリーフレット ・えな野菜ファースト ポストカードの配布 <p>②朝食アンケートの実施</p> <p>朝食での主菜・副菜の摂取について簡単なアンケートを実施し、朝食摂取とバランスについて啓発を行いました。</p> <p>③展示</p> <p>朝食におすすめの野菜オムレツやジュースに入っている砂糖量等、毎月テーマを決め、展示しながら啓発を実施しました。</p>
	