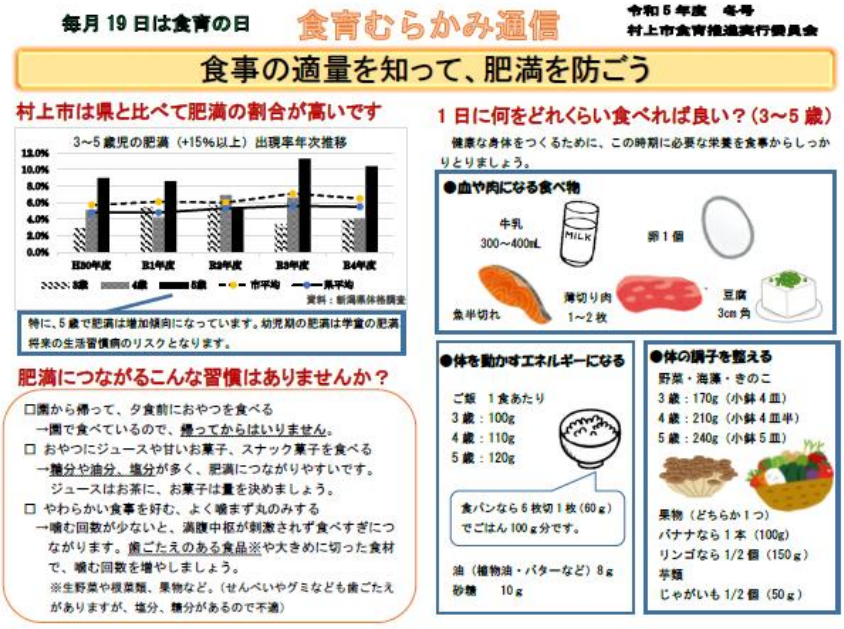
【様式３】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	村上市
取組の名称	「食育むらかみ通信」配布
実施時期	年４回（６月・９月・１２月・翌３月）
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	市内保育園児の保護者・子育て支援センター利用者に食育むらかみ通信を配布し、食育の普及啓発をしました。 ６月号では「薄味を心がけよう」をテーマに、食塩相当量の目標量や食塩摂取の現状について説明し、食塩をとりすぎないためのコツを紹介しました。 ９月号では「好き嫌いについて」をテーマに、こどもの味覚と好き嫌いについて説明し、料理をするときの注意点を紹介しました。 １２月号では「食事の適量を知って、肥満を防ごう」をテーマに、一日に何をどのくらい食べればよいのかを紹介しました。 

【様式３】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	長岡市
取組の名称	食育の日 PR イベント
実施時期	通年・８月・10 月
取組に該当する食育ピクトグラ	
取組内容	食育の日（食育月間）ＰＲ用のぼり、食育リーフレット等の設置 会場：さいわいプラザ（通年） 中央図書館（８月） ながおか減塩うまみランチ販売 会場：市内スーパーマルイ（10 月） お惣菜を使った簡単アレンジレシピを市政だより(10 月号)で紹介しました。 ＜販売商品＞ ＜簡単アレンジレシピの紹介＞