

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	始良市 始良市立加治木中学校
取組の名称	食をとおして心身の健康を考える
実施時期	毎月 19 日前後（4 月～12 月）
取組に該当する 食育ピクトグラム	   
取組内容	1 目的 「食べること」への関心を高め、自分自身の身体を大切にする意識を育てる。 2 対象 全校生徒及び保護者 3 内容 栄養教諭による食育（家庭科） 食育の日に合わせて、家庭科の授業で栄養教諭とチームティーチングで授業を行い、バランスのとれた朝食について考えました。 サツマイモ植え・収穫・調理 特別支援学級において、サツマイモを収穫し、食育の日に収穫したサツマイモを調理しました。 生徒会厚生部の活動 ① 食育の日の前後を食育週間として、残食調査を行いました。（2・3年生） ② 毎月食育の日に、食に関する内容について、生徒会厚生部部長が放送を行いました。

